

EXPLORONS ENSEMBLE L'AUVERGNE

NUMÉRO 01

Le magazine pour partager toutes les émotions du monde

10 expériences que vous
ne vivrez pas partout
p.14

DOSSIER

Lacs et rivières :
comment les explorer ?
p.22

À chacun
son volcan
p.34

 **Auvergne**
Destination

ALLIER • CANTAL • HAUTE-LOIRE • PUY-DE-DÔME



C'est ensemble que les départements de l'Allier, du Cantal, de la Haute-Loire et du Puy-de-Dôme sont fiers de vous proposer de partir à la découverte de l'Auvergne.

Explorateurs en herbe, grands aventuriers, éternels curieux ou épicuriens des temps modernes, la première édition de ce magazine, réalisée collectivement par les quatre départements auvergnats, est une invitation à vivre toutes les émotions du monde, avec une curiosité sans limite.

Avec son environnement majestueux « aux origines du monde » où règnent l'eau, les volcans, la pierre et les grands espaces, l'Auvergne regorge de pépites dont quelques-unes sont dévoilées au fil de ces pages... pour des expériences singulières que les habitants et les professionnels du tourisme auront toujours le même plaisir à partager.

Explorons ensemble l'Auvergne !

Auvergne Destination

Claude Riboulet,

Président du Conseil départemental de l'Allier

Bruno Faure,

Président du Conseil départemental du Cantal

Jean-Pierre Marcon,

Président du Conseil départemental de Haute-Loire

Jean-Yves Gouttebel,

Président du Conseil départemental du Puy-de-Dôme

04 S'INSPIRER

- Portfolio
- Pourquoi aimer l'Auvergne
- Fanny Agostini, retour aux sources
- Dix expériences que vous ne vivrez pas partout
- Globe-trotter en Auvergne

22

DOSSIER

Lacs & rivières : comment les explorer ?

- Longer les cours d'eau
- Canoë dans les gorges oubliées
- Pas de mer en Auvergne ? Et alors !

En couverture :

Le lac Bleu, sur le massif du Mézenc-Meygal (Haute-Loire)



32 S'OXYGÉNER

- Quel explorateur êtes-vous ?
- À chacun son volcan
- Chemins de traverse
- Comment frissonner toute l'année ?
- 8 raisons de skier en Auvergne
- Le paradis blanc des monts d'Auvergne

46 S'AMUSER

- Comment faire bouger nos enfants ?
- Quand je serai grand, je serai...

52 OBSERVER

- L'Auvergne vue par World Else
- Des villages aux sacrés caractères
- Art roman / Art gothique : les mille et une couleurs de la pierre auvergnate
- Y a du monde au château !
- Assoiffés de culture
- L'art est dans la rue

68 PROFITER

- City break à Clermont-Ferrand
- Vichy mon amour
- Tous accros du peignoir !
- S'endormir dans un lieu pas comme les autres
- Produits d'Auvergne : pourquoi les aiment-ils tant ?



>
Le site classé
du **massif
du Mézenc**,
berceau des
sources de la
Loire
(Haute-Loire)



>
Grand Site de France, **le Puy Mary**,
volcan du Cantal

La Chaîne des Puys - faille de Limagne,
patrimoine mondial de l'UNESCO (Puy-de-Dôme)

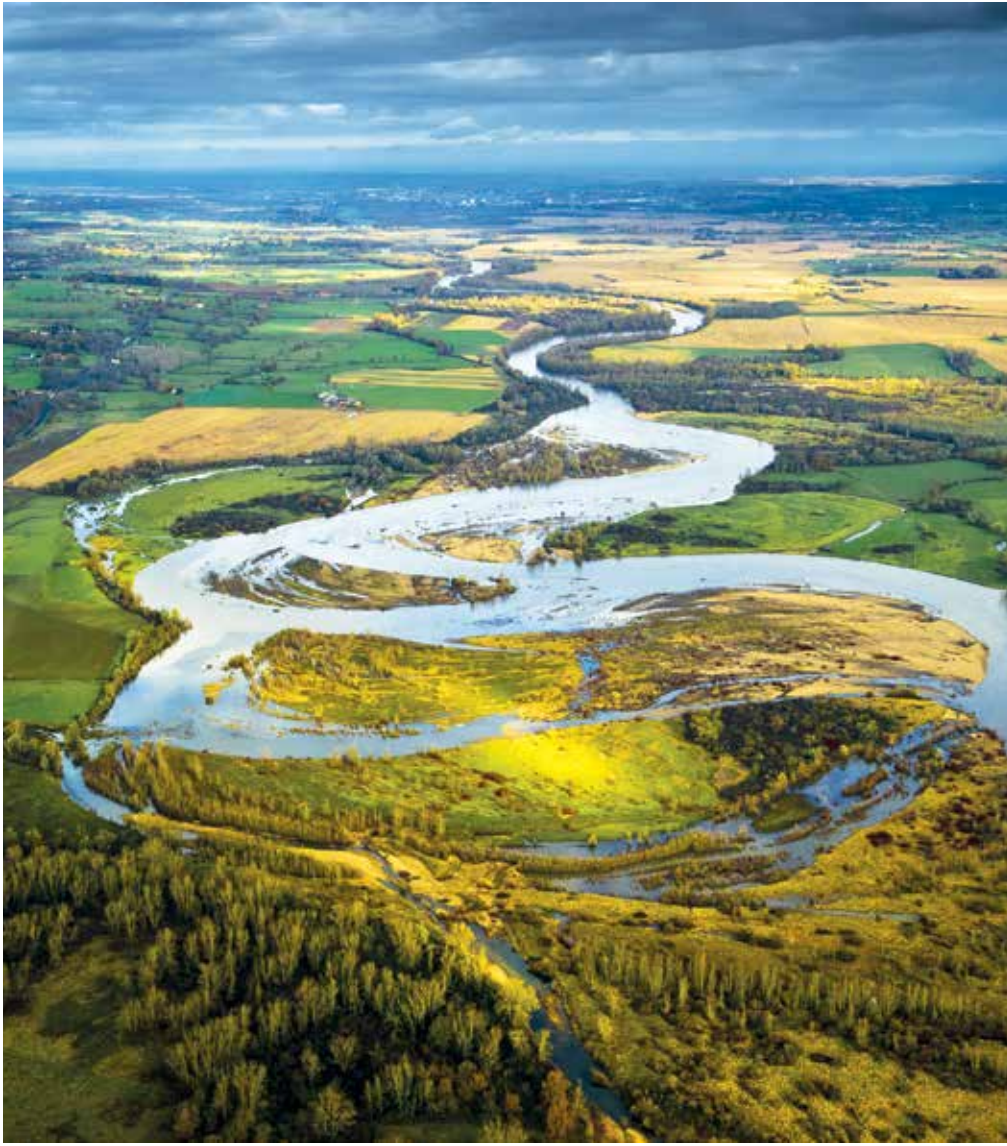


• PORTFOLIO MONTAGNE & VOLCANS •

>
Les gorges du Pas de
Cère, site géologique
majeur du Cantal



^
Le lac Pavin, dont les eaux profondes, tantôt sombres,
tantôt turquoise, inspirent de nombreuses légendes...
(massif du Sancy, Puy-de-Dôme)



< La Réserve naturelle du Val d'Allier, deuxième réserve ornithologique de France après la Camargue (Allier)



< La cascade de la Beaume, un des affluents des gorges de la Loire sauvage (Haute-Loire)



Salers, la « perle noire » du Cantal, classée parmi les Plus Beaux Villages de France



Château de Bourbon-l'Archambault, berceau des ducs de Bourbon (Allier)

Le Puy-en-Velay, capitale européenne des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, patrimoine mondial de l'UNESCO (Haute-Loire)



• PORTFOLIO PATRIMOINE & ART DE VIVRE •

Thiers, cité médiévale qui a poussé depuis le VI^e siècle sur un nid d'aigle dans le Parc naturel régional Livradois-Forez (Puy-de-Dôme)

POURQUOI aimer L'AUVERGNE



^
Les orgues basaltiques de Prades
dans les gorges de l'Allier
(Haute-Loire)

PARCE QU'ELLE PUISE SA FORCE DANS L'ÉNERGIE VOLCANIQUE

L'eau, la terre et le feu ont façonné les paysages d'Auvergne. Le volcanisme en est l'ADN. En ressort un relief découpé et détonnant, parsemé de dômes, lacs de cratères, sucs ou coulées volcaniques. Et quand le thermomètre grimpe, quoi de mieux que de se rafraîchir dans des eaux cristallines, un brin frisquettes et tellement revigorantes. Lacs, rivières, ruisseaux, cascades, l'eau coule en abondance. Les sources, nombreuses elles aussi, ont mille vertus captées par les stations thermales qui en détiennent les secrets pour nous chouchouter.

PARCE QU'ON Y RESPIRE À PLEIN POUMONS

Étendues préservées, grands espaces, hauts sommets, parcs et réserves naturelles... En Auvergne, le regard ne cesse d'embrasser ces horizons à l'infini. Une chance pour nos poumons dans cette nature à l'état pur !

✓ Sieste oxygénante sur les monts du Cantal



PARCE QUE LA NATURE EST PLEINE DE VIE

Forêts de résineux, vastes étendues de feuillus, collines et prairies verdoyantes, la nature offre une belle palette de couleurs. En Auvergne, on ressent nos pieds s'ancrer dans la terre, tel un arbre aux racines profondes. Et quel émerveillement de voir toute la biodiversité qu'abrite ce monde végétal !

✓ La majestueuse forêt de Tronçais et ses arbres centenaires, un patrimoine forestier d'exception (Allier)



^ Champeix, cité vigneronne entourée de terrasses (Puy-de-Dôme)



^ La fourme d'Ambert, fromage à pâte persillée (Puy-de-Dôme)

PARCE QU'ELLE EST RICHE D'HISTOIRE

Pèlerinages de renom comme le chemin de Compostelle, art roman, saga des ducs de Bourbon... Les églises, châteaux, villages et villes d'Auvergne portent l'empreinte de toutes ces époques. Au gré des visites et des animations, on en perce les secrets tout en s'amusant.

PARCE QU'ELLE EST AUTHENTIQUE

Authentique en saveurs, l'Auvergne se goûte, se déguste, il y en a pour tous les goûts. L'Auvergne se partage aussi avec ces hommes ou ces femmes qui, par leurs métiers ou leurs passions, transmettent tout leur attachement à cette terre. L'auvergnat aime les rencontres simples, sans chichis, et sait se montrer généreux comme le chante Brassens...

« Elle est à toi, cette chanson,
Toi, l'Auvergnat qui, sans façon,
M'a donné quatre bouts de bois
Quand, dans ma vie, il faisait froid »



Fanny Agostini

retour aux
sources

Si on l'entend tous les matins sur Europe 1, c'est bien depuis sa ferme pédagogique de Boisset en Haute-Loire que l'ancienne animatrice de Thalassa enregistre ses chroniques sur l'environnement. Il y a deux ans, elle ressent le besoin d'être plus proche de son combat. Avec son mari Henri Landes, américain et ancien directeur de la fondation GoodPlanet, ils lancent alors l'ONG « Landestini » pour reconnecter l'humain à la nature.

Fanny, qu'aimez-vous en Auvergne ?

Absolument tout ! Je ne sais pas si c'est la nature ou cette force tellurique des volcans, mais vivre ici me donne de l'énergie au quotidien et me renforce.

Pourquoi ce choix de revenir sur les terres de votre enfance ?

Je n'ai jamais eu besoin de grand chose pour me sentir bien. Adolescente je passais mes journées à parcourir les vallées du Sancy avec « Gazelle » ma double-ponette. Cette relation au milieu de la nature me comblait. On voulait retrouver cette plénitude, donner plus de sens à nos vies et poser notre sac à dos. J'ai eu « la révélation » lorsque j'ai participé à l'émission « Les gourmands nés ». Sur les hauteurs de Saint-Bonnet-le-Froid, les chefs Régis et Jacques Marcon m'ont transmis leur amour pour la Haute-Loire.

Le projet du moment ?

L'incubateur Landestini Cantal-Auvergne installé sur le campus d'Aurillac : un lieu pour accompagner les entrepreneurs dans l'innovation pour l'agriculture et l'alimentation durable et ainsi révéler toutes les ressources de l'Auvergne. Ou encore « La coupe de France du potager ». Une sorte de « The Voice du potager », une compétition dans laquelle les écoles de la France entière vont se challenger. Apprendre à cultiver est aussi important que savoir compter. Il faut tisser le lien entre les enfants et la nature. Comment les sensibiliser à la protection de la biodiversité ? Leur proposer de mettre les mains dans la terre.



Les chèvres angora de la ferme « Lou Pagora » à Tiranges non loin de Boisset. Visite et vente d'articles en laine mohair (Haute-Loire)



La vallée de Chaudefour et la Fontaine salée (Puy-de-Dôme)

C'est grandiose et si exotique de goûter cette eau ferrugineuse pétillante au milieu des plantes carnivores.

Les écrevisses à pattes blanches

Mon grand-père en ramassait des paniers à l'aide d'une balance. Aujourd'hui, elle est en voie de disparition à cause d'un intrus : l'écrevisse américaine. C'est pour cette raison qu'il faut pêcher au maximum cette dernière (très goûteuse ndlr). Lors du tournage de mon émission « En terre ferme », le Prince Albert était très intéressé par le sujet.



La coulée de lave de Bourianne (Haute-Loire)

Quand les rayons du soleil rasant cette rivière de pierres, c'est le pied ! Les millénaires n'ont pas de prise sur cette curiosité géologique. On a l'impression de partir au bout du monde alors que c'est à 15 minutes de la maison !



Les coups de cœur de Fanny



Les bains dans la rivière enneigée de la Jordanne (Cantal)

Comme l'expliquait notre coach François-Xavier, le froid a moult vertus : mentales, immunitaires, circulatoires... Depuis ce stage, j'ai pris l'habitude de me baigner en eaux froides à mi-chemin de mon footing.

Le Grenier à Sel dans le Vieux-Montluçon (Allier)

Un hôtel**** chic, un charme à l'anglaise pour lequel j'ai eu un coup de cœur, autant pour y dormir que pour y déguster la cuisine créative du chef Jacky Morlon.



Les créations artisanales en corne de vache (Cantal)

Peignes, ustensiles de cuisine, bijoux : l'artisan d'art « Tournicoti Tournicotou » à Salers fait des merveilles avec ce matériau noble et vivant.

La potée auvergnate et la truffade bien sûr mais aussi les jus de cynorrhodons

On les trouve à portée de main dès l'automne. Et c'est un cocktail santé hyper-concentré en vitamine C. En tout cas, depuis que j'habite en Auvergne, je n'ai jamais été malade !



Le gour de Tazenat (Puy-de-Dôme)

01

Pagayer

DANS UN LAC DE CRATÈRE

Le **lac du Bouchet** inspire la sérénité tant la nature est maîtresse des lieux. Pourtant, la formation de ce « maar » de Haute-Loire est le résultat d'éruptions violentes provoquées par la rencontre du magma et de l'eau. C'est **une énigme pour les scientifiques** : son niveau d'eau semble ne jamais varier et l'origine de son alimentation est inconnue... Autre cercle parfait, son cousin du Puy-de-Dôme : le **gour de Tazenat** et ses eaux limpides. Ces cratères d'explosion sont des manifestations rares de l'activité volcanique.

Location de paddle, pédalos, barques et moyens de déplacements électriques (vélos, rosalia et scooters) au Bouchet-Saint-Nicolas.

Location de canoës et pédalos au gour de Tazenat.

Dix
expériences
que vous ne vivrez
pas partout

02



Voler **AVEC LE PEUPLE MIGRATEUR**

Dans son ULM biplace, Christian Moullec, l'**homme-oiseau** qui a inspiré le film de Nicolas Vanier « Donne-moi des ailes » nous explique tout sur ses oies, grues ou bernaches qu'il nous a présentées avant le décollage. Les oiseaux sont à la même hauteur que nous. On admire leur agilité, leur grâce, on peut presque les toucher. Nos regards se croisent. On a vraiment l'impression de faire partie de leur monde.

*Aérodrome de Saint-Flour/Coltines (Cantal).
Possible également en montgolfière.*

03

Embarquer **DANS UN CANI-KART**

Une douzaine de **chiens d'attelage** nous propulsent au milieu des bois. L'engin à roues est conduit par le musher qui les guide d'une main de maître. Il n'y a rien de plus original pour découvrir une forêt !

Forêt de Tronçais (Allier, photo), forêt de la Pinatelle (Cantal), massif du Sancy (Puy-de-Dôme) et massif du Mézenc (Haute-Loire) où une variante est aussi possible en trottinettes à chiens !



04

Se balader **EN MODE VINTAGE**

C'est comme si l'Auvergne savait offrir ce côté suranné que l'on aime revivre et tous les moyens de transport rétro sont autant d'occasions de prendre les chemins de traverse.

- En **Méhari** pour parcourir le domaine des Bérioles dans le vignoble de Saint-Pourçain (Allier) et comprendre la passion de la famille Teissèdre si attachée à son patrimoine œnologique
- En **mobylettes** que Manu a retapées une à une. Liberté et franche rigolade pour sillonner les gorges de l'Allier (Haute-Loire)
- En **2CV** à la croisée du Cantal, du Puy-de-Dôme et de la Haute-Loire

La palme du vintage revient à **Lapalisse** (Allier) qui, tous les 2 ans en octobre, reproduit les embouteillages des années 50-60 afin de rendre hommage à la mythique nationale 7. Un millier de voitures avec tenues d'époque et tout le folklore qui va avec ! Une ambiance à retrouver également dans la Petite Cité de Caractère d'Auzon (Haute-Loire) au mois d'avril avec Rétr'Auzon.





05

Jouer AU CHÂTELAIN LES PIEDS DANS L'EAU

Le château de Val (Cantal) ou comment se détendre tout en admirant un chef-d'œuvre d'architecture. Sauvé de justesse lors de la construction du barrage, sa silhouette du XV^e se reflète maintenant dans le **lac de Bort-les-Orgues** où il trône depuis sa presqu'île bordée de plages. Tout en visitant, on se demande si une princesse ne va pas montrer le bout de son minois depuis une tourelle. Pour le vérifier, il suffit de jouer au châtelain en passant une « **nuit royale** » dans ce gîte qui allie Histoire et modernisme.

Pédaler SUR UN VIADUC VERTIGINEUX

Ce qui est génial avec le vélorail, c'est qu'on est tous dans le même « bateau ». Avec ce **bolide électrique**, on frissonne collés serrés dans les tunnels. Sans effort, on franchit le **viaduc des Fades** (Puy-de-Dôme, photo) qui surplombe la vallée de la Sioule à une centaine de mètres de hauteur. Il serait le deuxième viaduc ferroviaire le plus haut du monde. Des vélorails électriques, il y en a aussi à **Pradelles** (Haute-Loire) où l'on sillonne les paysages du Velay volcanique à plus de 1 000 m d'altitude. En tout, ce sont 11 vélorails qui parcourent l'Auvergne.

06



07

Embarquer DANS LE TRAIN À VAPEUR LE PLUS HAUT DE FRANCE

Un sifflement joyeux retentit et la volute de vapeur passe devant nos fenêtres avec vue sur les hauts plateaux du Velay (Haute-Loire). Confortablement installés à bord des élégants wagons de la Belle Époque, nous voilà partis avec le Velay Express pour un réel bond au siècle dernier à plus de 1 000 m d'altitude, avec une sensation de plongée dans les aventures d'Harry Potter.

Les trains touristiques, embarcation idéale pour sillonner les paysages d'Auvergne : le pays de Gentiane avec le Gentiane Express (Cantal), le Livradois-Forez avec AGRIVAP (Puy-de-Dôme/Haute-Loire) et les gorges de l'Allier (Haute-Loire).



08

Survoler LES VOLCANS EN MONTGOLFIÈRE

La douceur du décollage est déconcertante. On effleure la cime des forêts qui couvrent les coulées de lave. La lumière, les sons de la nature et la chance d'apercevoir la faune sauvage dans la discrétion la plus totale : **c'est planant !** On se laisse porter dans les rayons du soleil, suspendu à un ballon gonflé d'air chaud. Comme une ode pour contempler la beauté des volcans d'Auvergne rythmés de cratères, dômes et lacs...

Chaîne des Puys (Puy-de-Dôme, photo), vallée du Puy Mary (Cantal) ou volcans du Velay (Haute-Loire).



09

Se délasser AVEC VUE

C'est juste époustouflant la vue qu'offre le spa bouillonnant des **Sources du Haut Plateau**.

Après avoir chouchouté son corps, on file régaler ses papilles dans un des restaurants de **Saint-Bonnet-le-Froid** (Haute-Loire). Ce **village est le plus gourmand de France** avec 6 restaurants pour seulement 260 habitants et un nombre record de distinctions culinaires...



10

Fabriquer SON PROPRE COUTEAU

Ajuster, assembler, affûter... cela demande finesse et minutie. Mais on a l'impression que c'est un jeu d'enfants quand on est guidé par les paroles des **maîtres couteliers de Thiers** dont le savoir-faire est mondialement connu. À **Ambert**, toujours dans le Puy-de-Dôme, c'est dans le **papier** qu'on peut mettre sa main à la pâte ! On le forme, on le presse puis on le sèche avant de repartir avec... Et pour parfaire sa panoplie, on file à la Maison Piganiol à **Aurillac** (Cantal) pour suivre un atelier dans le berceau du **parapluie** de fabrication française.



Globe-trotter

en Auvergne

Qui n'a pas entendu un ami globe-trotteur, revenu de Pétaouchnok, nous dire un brin désinvolte : « J'ai fait le tour du monde mais franchement, la France, ça reste le plus beau pays. » Eh bien, en toute sérénité vous pourrez surenchérir : « Ah oui, moi je reviens d'Auvergne et j'ai eu l'impression d'avoir voyagé sur toute la planète terre ». Avec le décalage horaire en moins, un bon bilan carbone et un petit budget. Et toc ! Preuves à l'appui...



LES SOMMETS DE L'HIMALAYA

Parce qu'on peut atteindre des panoramas vertigineux sur les **sommets cantaliens** (vallon de l'Impramau, au-dessus du col de Néronne, Cantal).



LES ÉTENDUES ENNEIGÉES DE LAPONIE

Parce que sur le **plateau du Mézenc** (Haute-Loire), il ne manque plus que les rennes pour se croire dans le Grand Nord. Et on peut même apercevoir les chiens de traîneaux traverser ces paysages blancs.



LES STEPPES DE MONGOLIE

Parce que sur le **plateau du Cézallier** (Puy-de-Dôme et Cantal), on se croirait dans les grandes plaines du nord d'Oulan-Bator. Il ne nous manque plus qu'un air de vièle à tête de cheval en toile de fond...



LES LACS DU CANADA

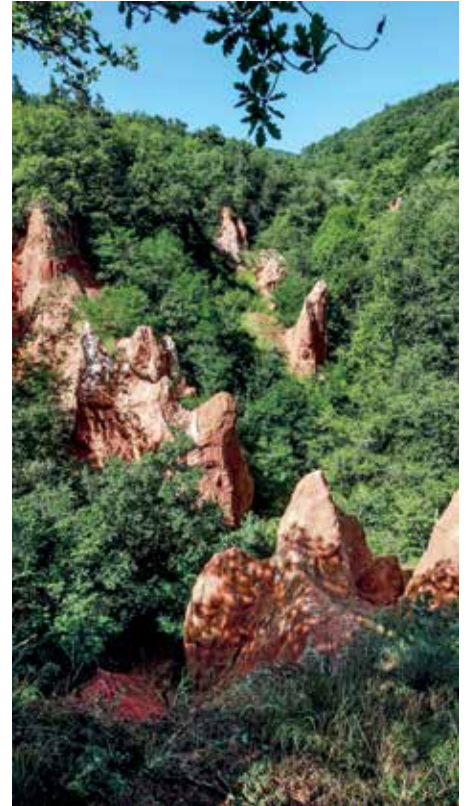
Parce que l'automne déploie un tel camaïeu de couleurs venant se refléter dans les eaux du **lac du Bouchet** (Haute-Loire, photo) ou du **lac du Pêcheur** (Cantal), qu'on se croirait en plein été indien.

• Globe-trotter en Auvergne •



LES CANYONS DU COLORADO

Parce que les reflets bleutés de l'argile des **ravins de Corboeuf** (Haute-Loire, photo ci-dessus) et les rouges ocres de la **vallée des Saints** (Puy-de-Dôme, photo de droite) nous font voyager jusqu'en Amérique.



LES HIGHLANDS D'ÉCOSSE

Parce qu'on n'est pas obligé de venir en kilt au sommet du **puy de Dôme** ou sur le **Livradois-Forez** pour voir des troupeaux de moutons à la laine jarreuse.



LA ZÉNITUDE DU VIETNAM

Parce qu'on n'a pas besoin de prendre l'avion pour visiter une pagode bouddhiste et en ressentir toute la sérénité.

On pourrait se croire à Hanoï mais on est bien en plein Bourbonnais, dans le village de **Noyant-d'Allier** (Allier) où une communauté de rapatriés **bouddhistes** a élu domicile après la fin de la guerre d'Indochine. Le jardin de la pagode respire le parfum des orchidées. Les bouddhas géants et le tintement des clochettes invitent à ouvrir tous ses chakras.
> Visite du parc et de la pagode de Noyant-d'Allier les après-midi

LES VILLAS VÉNITIENNES

Parce qu'on peut même faire un tour du monde de l'architecture à **Vichy** (Allier), avec ses façades aux multiples influences et son côté complètement Art déco.



LES RUELLLES DE TOSCANE

Parce que les maisons colorées de **Brioude** (Haute-Loire) et les façades ornementées du **Puy-en-Velay** (Haute-Loire, photo) nous plongent dans la Renaissance italienne.



CES FESTIVALS QUI DÉPAYSENT...

• **New Orleans au Festival International de Boogie Woogie**

Pendant quatre jours, le show est à chaque coin de rue ! Sur la place du Foirail, une master class de danse est animée par un couple de champions du boogie. Devant l'église, la parade du big band inspiré par la Nouvelle Orléans entraîne dans son sillage une foule joyeuse et bigarrée...

> En août à Laroquebrou (Cantal)

• **Lectures sous l'Arbre**

Délectations autour de la poésie et la littérature contemporaines déclamées en pleine nature. Une évasion littéraire qui amène à dépasser chaque année les frontières. L'édition 2021 sera riche en rencontres avec l'Italie : découverte des poètes Milo de Angelis, Fabio Pustela, des auteurs Erri De Luca, Alessandro Perissonotto et aussi du cinéma italien.

> En août au Chambon-sur-Lignon (Haute-Loire)

• **Festival Les Cultures du Monde**

10 jours de fête autour des richesses culturelles venues des 4 coins du Monde. Musique, danse, artisanat, gastronomie, toute une alchimie qui fait de Gannat un lieu unique de rencontres et d'échanges entre les peuples.

> En juillet à Gannat (Allier)

^
Festival de Boogie Woogie



Baignade revigorante à la plage du village du Chambon-sur-Lignon, labellisé « Famille Plus » tout comme Tence (Haute-Loire)



DOSSIER

Lacs & rivières comment les explorer ?

40 lacs nichés dans les volcans et vallées,
25 000 km de rivières première catégorie qui
dessinent les paysages. L'eau coule à flot dans les
veines de l'Auvergne et c'est sans doute pour cela
que la faune et la flore y sont si riches.
Il y a 1 000 façons de profiter de ces oasis de vie.
On vous donne quelques idées...



Longer les cours d'eau

Puisque l'Auvergne est le château d'eau de la France, on part à vélo ou à pied explorer ses sources, ses gorges, ses rivières et ses lacs. L'avantage somme toute non négligeable ? Il y aura toujours un spot à proximité pour faire trempette !

Le GR® 3, dans l'intimité des gorges de la Loire

« Remplir sa gourde dans la toute petite source de la Loire. Se sentir au milieu de nulle part là où elle a su dessiner des gorges pittoresques sinuant entre roches, pins sylvestres et genêts. S'octroyer des arrêts baignade au pied des premiers châteaux de la Loire. C'est sûr, le GR3® je vais le conseiller à mes amis : que ce soit de grands marcheurs ou juste des randonneurs à la journée. »
Valentin alias @frenchexploreur.

GR® 3 : Source et gorges de la Loire, 180 km du mont Gerbier de Jonc à St-Just-St-Rambert (10 jours). Accessible dans les 2 sens. Possibilité de boucles d'un à plusieurs jours (gares SNCF).

Le rond de l'Ange ou comment la Loire sauvage a dessiné son parcours sinueux (Haute-Loire)



Le lac de Servières (Puy-de-Dôme)

Le GR® 30, la collection de lacs

D'origine glaciaire comme le lac de Guéry ou bien volcanique comme le lac de Servières, 17 lacs du Puy-de-Dôme font miroiter leur bleu intense le long de ce périple de 188 km. Un périple d'altitude aux paysages verts et aux grands espaces volcaniques qui appellent à l'humilité face aux forces de la nature.



Les gorges de la Jordanne, un monde à part

Mystérieuses, ces profondes gorges invisibles depuis la route qui mène d'Aurillac au Puy Mary (Cantal) étaient autrefois empruntées par les pêcheurs ou les randonneurs chevronnés. Aujourd'hui, passerelles et ponts-japonais nous permettent de pénétrer dans l'ancre de ce corridor en forme de U formé par l'érosion glaciaire. Immergés dans cette nature où minéral et végétal s'entrelacent, on se questionne grâce aux énigmes qui jalonnent le parcours. Si on est téméraire, on va encore plus loin à grand renfort de via ferrata et de tyroliennes. Et pour pousser l'aventure au cœur des gorges, on enfile une combinaison pour l'explorer en randonnée aquatique ou canyoning. Sur les 75 canyons référencés en Auvergne, 50 sont situés dans le Cantal !

Petit arrêt au lac d'Allier à Vichy pour se rafraîchir les gambettes (Allier)



Les Gorges de l'Allier (Haute-Loire)

La Via Allier, la véloroute du saumon

La V70 traverse l'Auvergne du nord au sud, débutant près du fameux Bec d'Allier, lieu de rencontre de l'Allier avec la Loire vers Nevers. Et tout comme le saumon atlantique, cette véloroute choisit plutôt la voie de l'Allier que celle de la Loire pour remonter en direction de sa source dans les montagnes cévenoles au sud de l'Auvergne. Elles collectionnent d'innombrables trésors sur son périple : réserve naturelle, vignoble, paysages volcaniques, gorges abruptes et villages perchés...



La famille « Bouquetin Malin » prête à embarquer dans les canoës loués pour 26 km de rapides entre Monistrol-sur-Loire (Pont-de-Lignon) et Aurec-sur-Loire (Gorges de la Loire, Haute-Loire)

Canoeë

dans les gorges oubliées

En route pour la micro-aventure !

On vous a déniché des gorges encore secrètes pour une totale déconnexion.

Un indien dans la Loire sauvage

Micro-aventure dans les gorges de la Loire (Haute-Loire) testée et approuvée par Thibault alias « Bouquetin Malin » pour le guide Chilowé.

« Des paysages aux airs de jungle, des petites criques pour se baigner seul au monde et une gastronomie locale préservée. D'ailleurs, pour découvrir pleinement les merveilles végétales du fleuve, Bouquetin a fait appel à Charlie Braesch, guide spécialisé en plantes sauvages, pour les accompagner. »

Les gorges de l'Allier entre Prades et Langeac (Haute-Loire)



Les gorges de l'Allier, façon Robinson

Xavier, Yannick et Nathanaël sont partis 2 jours en canoë explorer les gorges de l'Allier (Haute-Loire).

Après s'être équipés auprès des moniteurs, c'est parti pour 14 km d'itinérance au fil de l'eau pour découvrir les gorges de l'Allier, entre Prades et Langeac. Après les premiers coups de pagaie, la joyeuse tribu accoste sur des criques sauvages pour casser la croûte et s'adonner à une petite sieste. Repartis sur la rivière, rapides et plats s'enchaînent et la tribu s'amuse à sauter depuis des rochers. En fin d'après-midi, ils finissent par débarquer sur une plage au pied du village de Chanteuges où ils installent le bivouac pour la nuit. Y a de quoi se sentir seuls au monde comme Robinson Crusoé !

Après quelques parties de pêche, la nuit tombe sur la rivière Allier, il est temps de fermer les yeux. Le lendemain, réveillés par le gazouillis des oiseaux, le réchaud est en marche pour le petit déj et c'est reparti pour finir ce beau périple avec, au loin, un magnifique milan pour les accompagner.



Les gorges de la Truyère

Rabaska !

Cri de ralliement ? Pourquoi pas... Mais le Rabaska est surtout un grand canot canadien sur lequel on embarque avec toute sa tribu sur le lac de Lanau (Cantal). Le must c'est d'embarquer en soirée pour un coucher du soleil.

Vallée du Lot

« Un peu de kayak, un peu de pêche et beaucoup de truites »

Au départ de la base de Vieillevie (Cantal), 3 parcours de 10 à 20 km entre Entraygues et le Grand Vabre avec possibilité de s'arrêter à la guinguette « La Truite qui chante » à Saint-Projet-de-Cassaniouze pour goûter une galette à la truite fumée ou une bière locale. Le soir, on y revient car c'est truite au lard !



Les gorges de la Sioule

Un écrin pour une forteresse médiévale

Si on aime les sites moyenâgeux tout comme les rapides, on embarque à Menat (Puy-de-Dôme) pour 20 km de navigation, jusqu'à Ebreuil (Allier). En plus d'abriter la forteresse de Chouigny sur son promontoire rocheux, les gorges sont aussi peuplées d'éperviers, de faucons pèlerins, alors, ouvrez grand les yeux !

Plus en amont, le parcours canoë nous invite à enlacer la courbe formée par le méandre de Queuille (Puy-de-Dôme, photo).



Bivouac près de Chanteuges. Perché sur la rivière Allier (Haute-Loire), ce village abrite aussi une salmoniculture. Car les eaux tumultueuses des gorges de l'Allier sont le seul endroit dans le monde où les saumons atlantiques reviennent pondre leurs œufs pour retrouver le lieu de leur naissance, après des milliers de kilomètres autour du Groënland. Et comme ils ont besoin d'un petit coup de main, le **Conservatoire National du Saumon Sauvage** sert de pouponnière. On les bichonne pour en assurer leur sauvegarde et leur reproduction. Une visite captivante !

Pas de mer EN AUVERGNE ? ET ALORS !



Quand vous serez de retour au bureau
et qu'on vous lancera avec un petit air
condescendant :

**« Ah bon ? Vous n'êtes pas allés à la
mer cette année ? Pas trop dur pour les
enfants ? »**

Vous pourrez dire à vos collègues
qu'ils se trompent.

Car l'Auvergne est parsemée de gorges
sauvages, de plages intimistes et de lacs où le
bleu étincelle. Et comme on sait que certains
sont difficiles à convaincre, on vous donne
quelques arguments et nos coups de cœur...

FAIRE BRONZETTE *sur un bateau électrique*

Chuuut, on part pour une balade
zen. Tellement silencieuse qu'on
devient témoin des oiseaux qui
se laissent tomber en piqué pour
saisir de leurs serres les poissons.

♥ *Lac d'Allier à Vichy (Allier,
photo), canal de Berry (Allier)
et gorges de la Loire à Aurec
(Haute-Loire)*



PÉDALER, PAGAYER et s'éclabousser

Pédalo, canoë, aviron, jet ski, paddle et même paddle géant : on ne sait plus où donner de la tête. C'est autant d'occasions pour mettre à l'eau Tonton Gaston. Certains lacs sont si purs qu'on ne peut que remercier le magma d'avoir souvent eu l'idée de rencontrer l'eau.

♥ *Lac Chambon et lac d'Aydat (Puy-de-Dôme, photo), lac du Bouchet et lac de Lavalette (Haute-Loire), lac de Saint-Étienne-Cantalès et lac de Bort-les-Orgues/Lanobre (Cantal), plan d'eau de Vieure (Allier)*

HISSER la grand-voile

Reliant l'eau et le vent, on entretient cet équilibre fragile qui nous fait naviguer à vive allure sur ces lacs où la brise nous fortifie.

♥ *Lac de Garabit-Grandval / base de Mallet (Cantal, photo), lac de Lavalette (Haute-Loire), lac d'Aydat (Puy-de-Dôme)*



GLISSER sur l'eau

Certains coins d'Auvergne prennent des airs de côtes landaises depuis qu'on y glisse grâce à un télésiège nautique.

♥ *Natural Wake Park dans la vallée de la Sioule (Allier, photo), Saugues (Haute-Loire) et surf électrique sur le lac d'Aydat (Puy-de-Dôme)*

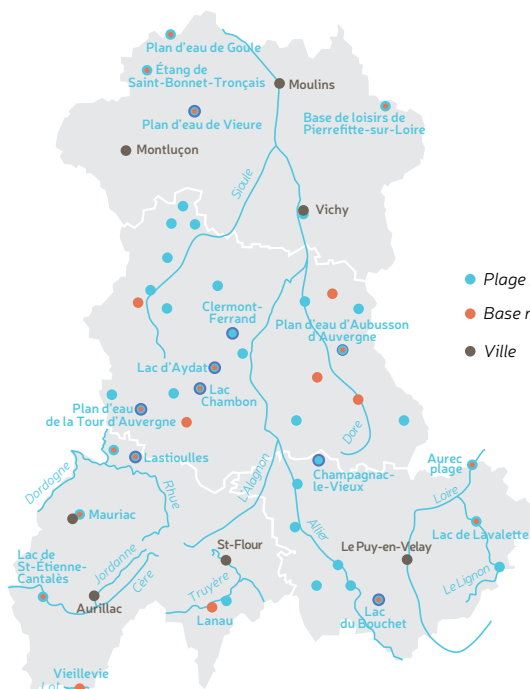
• Pas de mer en Auvergne ? Et alors ! •

BATIFOLER DANS L'EAU

sans avoir peur des
méduses

C'est comme un petit privilège : s'immiscer sur une plage intimiste, entendre le bruit de l'eau bouillonnante, admirer la végétation qui enveloppe notre petit cocon du jour... Ici, on n'a pas besoin de se battre pour étaler sa serviette !

♥ Les plages de Haute-Loire : les gorges de l'Allier (photo ci-contre), celles des gorges de la Loire sauvage et le lac de Lavalette (photo ci-dessous)



Se renseigner auprès des offices de tourisme pour les dates et horaires de baignade surveillée.

SE DÉTENDRE en écoutant les clapotis

Profiter de l'eau, c'est aussi possible aux abords d'une ville. Le lac d'Allier et son concept « Un été à Vichy » en est la preuve : bronzette, guinguettes et courbettes sur un yoga-paddle ou bien beach-volley, pétanque et waterbike avant de plonger (Allier).

SIROTER UN VERRE au soleil couchant

C'est quand la lumière se fait douce que le lac prend ses habits de lumière avec les reflets rasants. Alors, on trinque à la faveur de l'été.

♥ *Lac de Saint-Étienne-Cantalès (Cantal, photo)*

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.



PÊCHER DES POISSONS SAUVAGES et se jeter à l'eau

Combiner pêche et baignade, c'est possible sur les milliers de kilomètres de rivières sauvages et dans les lacs !

♥ *Étang de Saint-Bonnet-Tronçais (Allier), lac de Lastioulles ou lac d'Enchanet (Cantal), baignade biologique de Saugues et plan d'eau de Champagnac-le-Vieux (Haute-Loire) ou lac de La Tour-d'Auvergne (Puy-de-Dôme). Les plages en herbe et les roseaux qui habitent ce dernier lui confèrent une atmosphère de piscine naturelle.*



CONSTRUIRE DES CHÂTEAUX DE SABLE sans la marée pour les recouvrir

♥ *Lac de Lastioulles (Cantal), lac d'Aydat (Puy-de-Dôme), lac de Lavalette, plage de Chilhac dans les gorges de l'Allier (Haute-Loire, photo)*



S'immerger

AU CŒUR DES TOURBIÈRES

Perle bleue du Cézallier, le **lac des Bordes** (Puy-de-Dôme, photo) et ses milieux tourbeux forment d'étranges îlots flottants sur lesquels poussent des plantes remarquables, dont une carnivore : la fameuse Drosera ! Non loin de là, toujours dans le **Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne**, la **Réserve naturelle des Sagnes de La Godivelle**. Elle abrite deux tourbières en bordure de lac. On suit un guide nature pour tout comprendre de ce joyau de la biodiversité. Il nous propose ensuite de construire un nichoir après avoir bien étudié comment sont conçus les nids d'oiseaux.

Quel **explorateur** êtes-vous ?

Il existe une ribambelle de façons de parcourir les parcs régionaux et autres réserves naturelles. Petit tour d'horizon pour ceux qui aiment être au cœur du vivant !



Jouer

AU GRAND OBSERVATEUR

Les milieux alluviaux de la **Réserve naturelle du Val d'Allier** (Allier) abritent une faune et une flore remarquables. C'est même l'une des plus vastes réserves fluviales de France qui s'étend sur 20 km de rivière ! Une biodiversité riche qui se compose de plus de 600 espèces de fleurs, 50 espèces de libellules, 124 espèces de papillons et 112 espèces d'oiseaux nicheuses locales (certaines plutôt rares comme le balbuzard pêcheur ou l'œdicnème criard). On n'a que l'embaras du choix pour s'imprégner de ce paradis terrestre : à pied, en canoë, en VTT ou avec un guide LPO pour ne pas en perdre une miette.

Marcher

SUR LES PAS DU COLPORTEUR DES JASSERIES

Nos pieds foulent l'herbe grasse des Hautes-Chaumes et s'enfoncent légèrement dans le sol gorgé d'un humus ancien. La lande et la bruyère nous accompagnent pour cette magnifique balade de 9 km dans le **Parc naturel régional Livradois-Forez** au départ du col des Supeyres (Puy-de-Dôme). Les paysages à perte de vue sont ponctués de jasseries, d'anciennes fermes de montagne dont certaines sont encore coiffées de leur toit de chaume. Les marchands ambulants les reliaient pour proposer autrefois leurs breloques.



Casser la croûte

AU COIN DU FEU AU SOLEIL COUCHANT

Notre guide nature a tout prévu pour profiter de la beauté du **Parc naturel régional des Monts d'Ardèche**, aux confins de la Haute-Loire. Il nous explique tout sur le patrimoine géologique remarquable du **massif du Mézenc**. Et puis, après moult pérégrinations, on allume un feu et il sort de son sac des trésors locaux : fromage, charcuterie, pain d'épice, jus et bière artisanale. On les savoure, on rit, on admire le spectacle. Tout est parfait pour profiter des dernières lueurs du jour avec ces volcans pointus qui semblent montrer le ciel où les étoiles commencent à poindre.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Faire mouche

SUR L'AUBRAC

Le plateau volcanique du **Parc naturel régional de l'Aubrac** (côté Cantal) ressemble à l'endroit rêvé pour pêcher. Entre ses roches granitiques garnies de flore luxuriante, une multitude de ruisseaux et rivières aux eaux pures fendent les vastes pâturages. On suit les méandres en écoutant le son de l'eau et du vent dans les arbres pour trouver notre spot parfait. Il n'y a alors plus que nous, la nature et la capricieuse truite fario.



À chacun son volcan



Témoignages à ciel ouvert de l'histoire de notre planète, les volcans font vibrer nos sens et notre imagination. Voyager en Auvergne, c'est partir à la rencontre d'un ensemble volcanique unique en Europe : crêtes acérées ou courbes douces des plateaux d'estive, sérénité des lacs de cratère ou sensations fortes à Vulcania, les célèbres volcans d'Auvergne offrent un fantastique terrain pour tous les explorateurs !

^ Le gigantesque

Labellisé Grand Site de France, le **Puy Mary** (1787 m) offre un panorama grandiose sur les monts du Cantal. D'accès routier facile, on grimpe sur l'un des vestiges du plus grand volcan d'Europe !

Le Puy Mary est l'un des sommets des **monts du Cantal**, résultat de l'érosion du stratovolcan et du recoupement de plusieurs cirques glaciaires. Bien qu'il ne soit pas le sommet le plus élevé du massif, la silhouette pyramidale du puy Mary est reconnaissable entre toutes.

Depuis le col du Pas de Peyrol, trente minutes (195 m de dénivelé) sont nécessaires à pied pour arriver à la table d'orientation située au sommet du puy Mary. Un sentier aménagé avec marches et contremarches permet d'accéder à l'extraordinaire vue panoramique du stratovolcan : ses vallées glaciaires rayonnantes, ses plateaux d'estives aux formes grossièrement triangulaires et ses puits rocailloux...

♥ *Coup de coeur de la rédaction : Emprunter les cols, vertes estives et cirques isolés du **GR® 400** qui rayonne autour de la spectaculaire pyramide volcanique du **Puy Mary**.*



L'équipe de France de trail vient s'entraîner chaque année sur les espaces trail du Puy Mary. Ce n'est pas un hasard...



^ Les majestueux

Paysage emblématique des volcans d'Auvergne avec son alignement de 80 volcans aux formes variées, l'ensemble **Chaîne des Puys - faille de Limagne** (Puy-de-Dôme) illustre de façon unique au monde les phénomènes géologiques majeurs liés à la rupture d'un continent. **Premier bien naturel de France continentale inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO**, c'est dans ce territoire préservé qu'à vu le jour la volcanologie dès le XVII^e siècle !



La Maison du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne est une excellente porte d'entrée à l'observation et à la compréhension de ces volcans. À proximité, une balade familiale au puy de Combegrasse offre un panorama à 360° : côté nord, l'alignement de la Chaîne des Puys ; côté sud, le **massif du Sancy** dévoile ses crêtes acérées et ses pentes abruptes. D'un volcanisme plus ancien, le Sancy abrite le point culminant du Massif central, le puy de Sancy (1 886 m).

♥ *Coup de cœur de la rédac :*
Tenter la Volvic Volcanique
Expérience avec un superbe circuit de 110 km autour de la Chaîne des Puys pour les coureurs aguerris. Et les gourmets ne resteront pas sur leur faim avec la randonnée festive autour des fours banaux des villages aux alentours de **Volvic**.

^ Les extravagants

C'est en Haute-Loire qu'a débuté la principale activité volcanique d'Auvergne il y a 14 millions d'années. En résulte près de 300 volcans aux formes étranges et inattendues. Un record de diversité...

♥ *Coup de cœur de la rédac :*
*Pour faire tinter la lauze phonolite, cette pierre qui chante, on emprunte le PR de Bonas qui nous conduira sur le **Pic du Lizieux** avec un panorama sur la dentelle des **Sucs du Meygal et du Mézenc**.*

*Puis direction le **Mont Bar** (Allègre, Haute-Loire). Ce volcan strombolien a une forme si étonnante qu'il nous interpelle. Alors on grimpe pour voir ce qu'il accueille en son cratère : c'est une tourbière et c'est unique en Europe ! Cette zone présente une flore exceptionnelle. Et pour continuer la découverte, on chemine sur le PR 049 ou bien on empoigne le carnet de voyage ludique « **Allègre aux deux volcans** » (disponible aussi en parcours numérique). Il nous emmène vers le **Mont Baury** où trône la fameuse Potence.*

• À chacun son volcan •

Le puy de Sancy, point culminant du massif central à 1885 m (Puy-de-Dôme)



Mettre ses sens en éveil

S'il en est un qui connaît bien les paysages façonnés par les volcans d'Auvergne, c'est bien lui ! Membre de la délégation qui a porté la candidature de la Chaîne des Puys - faille de Limagne au patrimoine mondial de l'UNESCO, le géographe Yves Michelin arpente depuis des années les paysages volcaniques auvergnats.



La plus belle façon d'explorer ces volcans c'est de profiter du spectacle avec tous les sens. Ouvrir les yeux, les oreilles, les poumons, laisser les pieds s'enfoncer dans la terre et devenir une partie du paysage. Mais pour ça il faut s'arrêter, être dans l'instant présent, et c'est magique. Vous allez entendre une cloche, un oiseau, sentir un parfum, le vent dans la figure et tout va prendre corps. Ce paysage nous est mis à disposition. Des gens, des éleveurs l'ont façonné, il faut être attentif à leurs pratiques, et se poser la question si, comme eux, nous ne laissons pas de traces dans le paysage.

Tutoyer les sommets

15 minutes de voyage dans le **Panoramique des Dômes**, le train électrique à crémaillère et on se retrouve au sommet de l'emblématique **puy de Dôme**. Et là, tout naturellement, on expire un « Waouh ! ». Perché à 1 465 m d'altitude, le « géant des Dômes » offre des vues saisissantes sur la Chaîne des Puys - faille de Limagne. On y profite de l'espace muséographique, des nombreuses animations et des salles de restauration : Le resto d'Épicure ou encore La table d'Épicure.



Vulcania s'embrace lors des 10 nocturnes d'été avec un show pyrotechnique éruptif (Puy-de-Dôme)



Le Muséum des volcans d'Aurillac (Cantal) dévoile aux enfants et aux plus grands les mystères de la Terre et du plus important volcan éteint d'Europe, le Puy Mary !

Éprouver des sensations telluriques

Les « pourquoi » et les « comment » des pitchounes sur l'origine des volcans, trouveront réponse au parc **Vulcania** (Puy-de-Dôme). Un puits de science pour découvrir tous les mystères de la planète Terre. Mais pas que ! Une pléthore d'attractions pour mettre nos sens en alerte : Dragon Ride, Le Grand Geysir, Les Maquettes Géantes, La Terre en colère... Des effets tellement impressionnants qu'on éprouve dans tout notre corps les secousses telluriques d'un tremblement de terre ou l'explosion hallucinante d'une météorite.



Compagnon incontournable de la visite, le train permet une vision complète du volcan



Plonger dans les entrailles

Au volcan de **Lemptégy** (Puy-de-Dôme), on plonge dans l'intérieur d'un volcan pour en découvrir toute son anatomie. Savez-vous ce qui rend ce volcan unique ? C'est qu'il en manque 80 m ! On approche alors des cheminées volcaniques... L'exploitation d'une carrière de pouzzolane (ou scories volcaniques) pendant plus de 60 ans a révélé des couches de lave et de cendres volcaniques, au-dessous de son cratère d'origine, témoins de plusieurs types d'éruptions.



Se hisser en haut d'une cheminée volcanique

Il faut tout de même 268 marches pour gravir les 82 m du **rocher Saint-Michel d'Aiguille** (Haute-Loire). Mais, en haut, c'est sensation volcanique ! Le chemin de ronde permet d'avoir un panorama à 360° sur la ville du **Puy-en-Velay**. Et dire qu'il y a un peu plus de 2 millions d'années, un lac de 20 m de profondeur occupait le bassin de cette ville. Les éruptions volcaniques sous-lacustres ont façonné ce paysage. Les débris de lave se sont agglomérés en couches multiples et se sont soudés puis transformés en un matériau brun clair pour former ce tuf volcanique. Bon, si jamais vous êtes pris par le vertige ou que le nombre de marches vous fait peur, on a la solution : la visite immersive située au pied du rocher !

1 400 km du Morvan à la Méditerranée : une traversée des hauts plateaux auvergnats à l'exceptionnel enchaînement de paysages grandioses...
Collection d'instantanés de ceux qui ont pris la poudre d'escampette loin des tumultes du goudron.



Chemins de traverse

La Grande Traversée du Massif Central à VTT (GTMC)

« Après avoir étudié différents itinéraires, on s'est orienté vers la GTMC. On y a trouvé plein d'avantages : un **parcours tracé et balisé, des hébergements soigneusement sélectionnés, une trace GPS** disponible, des niveaux de difficulté hiérarchisés et l'accessibilité.

C'était un dépaysement complet ! D'abord, la confirmation d'un paysage splendide avec de **grands espaces. Très calme, très pur.** C'est par ailleurs une région **riche en produits du terroir.** Les gens que l'on croise n'hésitent pas à nous dépanner en eau ou bien en petites réparations... Et pas besoin d'être un pro : les étapes peuvent être doublées sans trop de problèmes ! »

Ludovic et ses amis, 5 jours de Clermont-Ferrand à Neussargues-Moissac (Cantal)



« J'ai choisi le tronçon bourbonnais (Allier) : le top pour une virée en famille. Mes moments préférés ? La traversée au milieu des **vignes de Saint-Pourçain** (photo), le passage de la petite passerelle des gorges de la Bouble avant de grimper vers **l'abbaye de Chantelle** et quand j'ai senti le guidon vibrer dans les **magnifiques ruelles pavées de Charroux**, un des « Plus Beaux Villages de France » ».

Clotilde et sa tribu, 3 jours de Moulins (Allier) à Riom (Puy-de-Dôme)

« Les paysages sont tels que nous sommes partagés entre foncer dans les parties techniques ou profiter de ces grands espaces magnifiques. Les plateaux du Cantal sont un régal à rouler, en alternant les parties exigeantes et les larges parties roulantes. C'est sûr, on reviendra ! »

Leïla & Nicolas, 6 jours au départ de Volvic (Puy-de-Dôme)



« Le plus dur c'est justement de se lancer. Une fois dedans on avance ! Mon petit coup de cœur sur le parcours ? La **Chaîne des Puys**, dans un paysage plutôt forestier avec la **descente en solo du col de Ceyssat (Puy-de-Dôme) à couper le souffle !** »

Fabrice, 14 jours sur l'intégrale de la GTMC

« Vers le mont Mouchet (Haute-Loire), ça **grouille de framboises**. Elles poussent de toutes parts sur les sentiers de la **Margeride**, je me régale pendant 2 jours ! Le soir, je dîne en partageant **les anecdotes des pèlerins du Saint-Jacques au domaine du Sauvage (Haute-Loire)**, avant de m'éclipser, guidé par les derniers rayons du soleil. »

Jules, 8 jours en solo et en autonomie au départ de Clermont-Ferrand

« Le fait de rouler sur un **VTTAE (à assistance électrique)** permet de limiter les efforts physiques et le plaisir de partager et de savourer l'emporte sur le défi physique. Un des grands intérêts de la GTMC, c'est aussi de **pouvoir choisir un tronçon et une durée suivant son envie et ses disponibilités**. On peut partir rouler un week-end, quatre jours ou un mois. »

Gérard, 12 jours en VTTAE au départ de Volvic (Puy-de-Dôme)



640 km pour sillonner la Haute-Loire

On l'attendait cette **Grande Traversée de la Haute-Loire à VTT** parce que c'est sans doute le meilleur moyen de percer les secrets de ce département du sud de l'Auvergne au relief si atypique et diversifié. Des sentiers qui ont vu naître les talents des **champions du monde Jordan Sarrou et Amaury Pierron**.

17 000 mètres de dénivelé positif qui nous amènent sur les sucus volcaniques du Lizieux, du Mézenc-Meygal (photo), puis qui nous plongent dans les luxuriantes gorges de l'Allier. Un itinéraire punchy qui s'ouvre ensuite sur les plateaux forestiers du Livradois-Forez pour rejoindre les gorges de la Loire sauvage où s'accrochent inexorablement des pins sylvestres qui ne veulent pas perdre une miette de la vue qui leur est offerte. **10 à 15 étapes** pour goûter aux spécialités locales et faire de belles rencontres chez des hébergeurs spécialisés dans l'accueil des VTTistes. Ils sauront nous dépanner avec cette clé de 12 que nous n'avions pas prévue. A la bonne heure !

> Accessible en VTTAE, nombreuses portes d'entrée connectées à des gares TER



Sur les traces de Romain Bardet

Les routes d'Auvergne, le champion habitué aux belles places dans le Tour de France les connaît par cœur. Dans le Cantal où il s'est « fait les mollets », il a tracé 4 boucles exigeantes. La « **Romain Bardet Expérience** » sillonne la **Châtaigneraie cantalienne** et le mythique **Pas de Peyrol**. La RBX vous emmènera également traverser les forêts et les estives du **Haut-Cantal** ou encore les **gorges de la Truyère** où s'élève le fameux **viaduc de Garabit** (photo).

« **Ce sont de belles balades, à la fois intenses et bucoliques avec tout ce que j'aime lorsque je suis à vélo. Des paysages superbes, des routes idylliques offrant des moments de contemplation et de vraies mon-tées.** » Romain Bardet

Autour de **Brioude (Haute-Loire)**, sa ville de naissance où il a son club de cœur, ce sont 6 circuits « RB » qui s'échelonnent pour tous les niveaux. Et pour traverser le Cantal à vélo, on peut emprunter « La Grande Traversée du Volcan à Vélo » (GT2V), la promesse d'un beau voyage de 150 km qui relie la vallée du Lot au val d'Allier en passant par le Puy Mary...

> 16 espaces VTT-FFC et de nombreux circuits cyclo FFCT en Auvergne. De quoi ravir tout le monde, des débutants aux futurs champions !

Comment frissonner toute l'année ?



L'Auvergne est le terrain de jeu propice aux sensations fortes. Et les experts en adrénaline nous accompagnent pour relever les défis les plus extrêmes...



TENTER LE GRAND SAUT

> Au viaduc de la Recoumène (Haute-Loire), toute une équipe de pros nous aide à franchir le pas dans le grand vide, équipés de baudriers et de jambières. Une fois sur le parapet, il y a de quoi avoir la frousse, 65 mètres de vide sous nos pieds attachés par un élastique !

> **Fantasticable**, c'est une expérience de lévitation en tyrolienne qui permet de survoler, en solo ou en duo, la station de Super-Besse (Puy-de-Dôme). Été comme hiver, c'est complètement vertigineux sur 1 600 mètres et jusqu'à 120 km/h (photo).



> Un aller-retour de **650 mètres en tyrolienne** ? Plutôt hors du commun ! C'est le pari de Charles à la tête du complexe d'accrobranche de Marcillat-en-Combrailles (Allier), avec en bout de parcours cette grande tyrolienne pour survoler les gorges du Cher (photo).

> *32 parcs acrobatiques ou parcs de tyroliennes en Auvergne*



S'ENVOLER VERS LES NUAGES

> Planer en **parapente** au-dessus des volcans d'Auvergne, c'est accomplir le doux rêve d'Icare. Les sommets du puy de Dôme (photo), du Puy Mary (Cantal) et du massif du Mézenc (Haute-Loire) sont de formidables tremplins pour tutoyer les nuages.

GRIMPER TOUJOURS PLUS HAUT

> Filet himalayen, passerelle, tyrolienne, poutre, passage souterrain, il y a de quoi frémir sur les parcours escarpés des via ferrata d'Auvergne. Dans les gorges de la Jordanne (Cantal), on termine par un joli bouquet final : une tyrolienne de 350 m au-dessus du lac des Graves.

♥ **Autres via ferrata coups de cœur ?**

- *La Via Ferrata du Capucin surplombant la vallée de la Haute-Dordogne, avec vue sur le sommet du puy de Sancy (Puy-de-dôme)*
- *Les Juscles au Pertuis (Haute-Loire) qui s'agrippe sur une roche volcanique datant de 12 millions d'années avec pour décor les reliefs atypiques formés par les sucs*
- *La via ferrata des gorges du Cher à Lignerolles (Allier)*

> À la station Prabouré (Puy-de-Dôme), c'est durant toute une journée qu'on va frissonner. Une **rando-Ferrata** longe les rochers du Ronzier, imposants blocs de granite sur un parcours de 500 mètres entièrement sécurisé. Et on peut enchaîner par la trottinette de descente. Le bon plan, c'est de prendre le pass « Grand Montagnard » pour accéder en illimité à toutes les activités.

FLIRTER AVEC LES RAPIDES



On vous l'a déjà dit « Pas de mer en Auvergne », mais de l'eau qui coule en abondance et particulièrement tumultueuse dans les gorges de l'Allier (Haute-Loire). Le spot est parfait pour le **rafting** avec à la barre un guide, prêt à naviguer à vue sur les rapides : on vous prévient le « Trou du Curé » et « Rince sinus » vont bien vous secouer !



DÉVALER LES PENTES



> Philippe s'est lancé un défi : nous faire dévaler en luge en toutes saisons les pentes du Mézenc (Haute-Loire). Et c'est grâce au **Lugik Parc** (photo) : un système sur rail allant jusqu'à 40 km/h ! Un système que l'on retrouve sur les flancs du Plomb du Cantal pour glisser à travers les sapins. Mais si on veut s'affranchir des rails, rendez-vous sur la piste en inox du Mont-Dore (Puy-de-Dôme).

> Pour les fans de 2 roues, les **2 bike-parks du Lioran** (photo) et celui **du Sancy** promettent des frissons dans l'échine. Arrivés en haut du téléphérique, en position de « cavalier sur le vélo », il ne manque plus qu'à s'attaquer aux virages et pistes étroites.





01

^
Les pistes
vertigineuses
de la station du
Lioran (Cantal)

pour se vanter
DE SKIER SUR UN VOLCAN

- Et vous avez même le choix !
- > Le **massif du Sancy** (1 886 m) dans le Puy-de-Dôme avec Super-Besse, le Mont-Dore, Chastreix.
 - > Les **monts du Cantal** (1 855 m) avec la station du Lioran, le col de Serre et le col de Légal.
 - > Ou le **massif du Mézenc-Meygal** en Haute-Loire (1 753 m).



02

se prendre pour
LE MAÎTRE DU MONDE

Quand les panoramas ouverts du Massif central deviennent un paradis blanc à perte de vue.

8 raisons *de skier en Auvergne*

03

pour goûter
**AUTRE CHOSE QUE
LE SKI DE PISTE**

Construction d'igloos, traîneaux à chiens, ski nordique, ski joëring, freeride, luge, raquette, parapente snowkite, cascade de glace, moto-neige et balade en dameuse : une semaine ne sera pas assez longue pour profiter de tout !

À la station de Prabouré dans les monts du Forez (Puy-de-Dôme), on se prend pour un champion grâce au stade d'apprentissage de biathlon. Attention à ne pas louper la cible sans quoi on est bon pour des tours de pénalité !





La Haute-Loire vue du sommet du Mézenc. Ces plateaux de neige sont aussi servis dans le Cézallier à la station de Parrot (Puy-de-Dôme).

04 pour retrouver son côté sauvage ET SE SENTIR L'ÂME D'UN TRAPPEUR...

♥ COUPS DE CŒUR

> Partir rejoindre un refuge en rondins de bois (lac du Guéry, Puy-de-Dôme)

> Dormir dans l'ancien buron de Meije Coste lové sous la protection du Téton de Vénus (Le Lioran, Cantal)

> Parcourir à ski de randonnée les 120 km qui relient le Mézenc-Meygal (Haute-Loire) à la montagne ardéchoise

05

skier

SANS CASSER SA TIRELIRE

Forfait ski alpin demi-journée adulte dès 11,5€, 1h de cours de snowboard dès 13€, menus savoureux dès 15€, chambre d'hôtes cocooning en demi-pension dès 52€/ personne.

06 pour vivre AU RYTHME D'UN VILLAGE

Des décors féériques loin du tumulte des grandes stations. Pas de stress et un séjour partagé avec les habitants qui font l'authenticité de ces lieux.

♥ COUPS DE CŒUR

> La station de ski familiale de Saint-Urcize, village de charme classé Petite Cité de Caractère au coeur des hauts plateaux de l'Aubrac (Cantal)

> Chastreix et sa vue imprenable sur le puy de Sancy (Puy-de-Dôme)

> Les Etables sur le massif du Mézenc (Haute-Loire), le plus haut village du Massif central (1 343 m)



Le plateau de Guéry (Puy-de-Dôme). Les grands plateaux enneigés du Cantal et de la Haute-Loire sont également de parfaits terrains de glisse pour les traîneaux à chiens.

07 pour changer DE LA FONDUE ET DE LA RACLETTE

Une bonne potée auvergnate qui réchauffe, une truffade et une soupe de lentilles de St-Flour ou du Puy pour faire le plein d'énergie. Tout ceci accompagné d'un apéro à la Gentiane ou d'une liqueur au foin !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

08

pour avoir plein d'options QUAND LA MÉTÉO N'EST PAS DU BON CÔTÉ

Patinoire, spa, musée, escape game comme à la forteresse troglodyte de Jonas (Puy-de-Dôme), visite des villages et des fermes pour découvrir les secrets de fabrication de nos meilleurs fromages (voir p 80).



forme de cirque. Autant de lieux prisés pour approcher les sommets ou tester les loisirs et les sports nature, hiver comme été.

Pour les amateurs de ski alpin, direction la **station du Lioran**, nichée au milieu des sapins. Elle s'étend sur 150 ha de 1160 à 1850 mètres d'altitude. On aime, au bas de la station, pratiquer le ski au milieu des sapins, et au sommet contempler le panorama à 360° sur le volcan du Cantal.

Le paradis blanc des Monts d'Auvergne

Sur les traces du plus grand volcan d'Europe

Plus ancien des géants d'Auvergne et situé dans le Parc naturel régional des Volcans, le **massif Cantalien** est le plus grand stratovolcan d'Europe. Au cœur du Cantal, le massif rassemble les plus hauts sommets du département : du Puy Mary (1783 m) jusqu'aux pentes du Lioran et du Plomb du Cantal (1855 m)... un véritable terrain de jeu pour les amoureux de la nature et de sensations fortes.

Qu'on y accède en téléphérique, en télésiège ou à pied par un chemin de Grande Randonnée, la récompense est

toujours au-delà de nos espérances quand on contemple les paysages du Massif Cantalien du haut de ses sommets !

Et si on allait skier sur un volcan ? À la recherche d'un domaine nordique ? Il y a du choix sur le massif cantalien ! On peut découvrir le domaine nordique du col de Légal au cœur d'un plateau parsemé de burons, la zone nordique du Haut-Cantal et ses magnifiques paysages enneigés au pied du Puy Mary, l'espace nordique de Pailherols avec ses grands espaces à couper le souffle, ou encore le domaine nordique de Prat de Bouc adossé au Plomb du Cantal qui se dévoile en

La station du Lioran en bref :

- 43 pistes de ski alpin / 60 km
- Espace débutant et snowpark
- 19 remontées mécaniques dont 1 téléphérique et 8 télésièges
- Patinoire, déval'luge, ski joëring, paintball, balnéothérapie, ski de randonnée, ski de fond, randonnée raquettes
- Pour les plus petits : poney luge, structures gonflables, balade à motoneige électrique.

Le Lioran offre l'été une palette d'activités de pleine nature, des plus classiques aux plus insolites ! Le Lioran est le point de départ de balades et randonnées pédestres, équestres ou à VTT sur quelque 300 km de sentiers balisés. Le téléphérique du Plomb du Cantal vous amène l'été à pied ou à vtt au point culminant du département, panoramique à 360° avec en toile de fond le Massif Cantalien. Le calme et la beauté des paysages du plus grand volcan d'Europe sont alors réservés aux promeneurs et aux sportifs de haut niveau.



Le massif du Sancy

Si on aime le ski de descente, direction le Sancy. Si on n'aime pas, direction le Sancy aussi ! Grâce à son large panel d'activités, le massif puydômois est une destination parfaite pour passer des vacances en famille. On vous emmène...

Le puy de Sancy, point culminant du Massif central à 1 886 mètres, offre ses flancs aux stations labellisées *Famille Plus* de Super-Besse et du Mont-Dore, et à la station de pure nature par excellence de Chastreix-Sancy.

Faim de liberté et de grands espaces ? Le massif du Sancy bénéficie d'une excellente exposition aux vents rendant la pratique du snowkite des plus sensationnelles. On peut aussi tenter la balade en chiens de traîneaux, la cascade de glace, le freeride, le yooner, le biathlon, le quad hivernal, un survol en tyrolienne sur 1 600 mètres, le Parc Xtrem Aventure (un parcours de tyroliennes et de ponts suspendus) ou bien la Fantasy luge : une descente en luge depuis le sommet.

Le must du séjour ? Une soirée à Super-Besse au sein du domaine de ski nocturne avec pas moins de 13 pistes éclairées pour tous les niveaux.

La cité médiévale de Besse, le petit village de montagne de Chastreix ou encore la station du Mont-Dore, autant village de montagne que station thermale, seront des destinations idéales pour des vacances variées et bienfaitantes.

Le massif du Sancy en bref :

- 76 pistes de descentes
- 46 pistes de ski de fond
- 20 pistes raquettes
- 9 pistes de luges ou espaces ludiques.



Le massif du Mézenc-Meygal

À deux pas du mont Gerbier de Jonc, les panoramas à couper le souffle et l'immensité des horizons du massif du Mézenc-Meygal sont propices aux adeptes du lâcher prise et amateurs d'aventures « Grand nord ».

La station familiale des Estables vit sereinement au rythme du ski alpin idéal pour le débutant ou les tout-petits, du ski de fond particulièrement adapté pour les sportifs, des balades en raquettes ou chiens de traîneau et du snowkite.

La station du Mézenc / Les Estables en bref :

- 9 pistes de ski alpin
- 52 km de ski de fond
- 15 km de raquettes.



Comment faire **bouger** nos enfants ?



Marcher avec un animal

L'âne de bât, un vrai compagnon de route pour les enfants qui vont instinctivement en prendre soin : le toiletter, le nourrir, le bichonner. En échange, il porte les bagages mais aussi les enfants quand la fatigue se fait sentir. Dès 2 ans, une expérience à tenter de 30 minutes à plusieurs jours !

> Dans les Combrailles (Puy-de-Dôme), en châtaigneraie cantalienne, sur le massif cantalien, sur le massif du Mézenc (photo), dans les gorges de la Loire et sur le mythique Chemin de Stevenson (Haute-Loire)

« Allez Ziou ! », cela veut dire « à droite » en dialecte husky, et c'est très pratique en **cani-rando** ! Harnachés à notre nouveau compagnon de route par une longe, on part au pas de course pour une randonnée originale à travers les bois. Dès que le musher prend la parole, tous les chiens dressent les oreilles et obéissent aussitôt. Les plus petits vivent la balade dans un **sulky** (photo), et les plus téméraires tentent la **cani-trottinette**...

> Les hauts plateaux de Pailherols (Cantal), le massif du Mézenc (Haute-Loire) et dans la forêt de Tronçais (Allier)



Observer ce qui nous entoure

Salamandres tachetées, oiseaux rares comme le pic mar, géranium nouveau, chevreuils et renards... elle est riche de milliers d'espèces, la **forêt de la Comté** dans le Parc naturel régional du Livradois-Forez (Puy-de-Dôme). Sentiers thématiques, livret-jeu et animations nature permettent de s'amuser tout en respectant la richesse fragile de cette majestueuse chânaie (photo).

Sur les hauts sommets d'Auvergne, on part avec un guide pour observer « **Dame marmotte** » et « **Marmottons juniors** ». Lunette d'observation et jumelles en main, on l'écoute tout nous dévoiler sur ces boules de poils vraiment mignonnes.

➤ *Massif Cantalien et massif du Mézenc (Haute-Loire)*



Partir en quête du Graal

Si le mot « patrimoine » fait souvent fuir nos chères petites têtes blondes, il faut y ajouter « chasse aux trésors ». Ainsi, les petites jambes n'ont plus de mal à avaler les pentes...

Dans l'Allier, ce ne sont pas moins de 37 balades à énigmes (dont une à vélo) basées sur le principe du géocaching (photo). **L'application mobile PÉPIT** a trouvé une recette qui fonctionne pour attiser la curiosité de nos bambins : des missions à accomplir et des petits badges aux personnages rigolos à collectionner (photo). On cherche un autre trésor ? Demain, c'est promis !

Au **château de Chazeron** (Loubeyrat, Puy-de-Dôme), on se fait chevalier pour découvrir les passages secrets et les chemins tortueux qui mènent au trésor. Mais il faut de la jugeote pour répondre aux énigmes, savoir viser juste, et apprendre les secrets du langage héraldique !

À **Saint-Flour** (Cantal), on remonte dans l'Histoire millénaire de cette cité campée sur ses remparts volcaniques. Pour cela, pas besoin de machine à remonter le temps mais un jeu de piste : on récolte des indices pour résoudre l'enquête qui nous est confiée.

Rouler en pente douce

L'avantage des **voies vertes** ? Leur pente est douce et l'itinéraire est sécurisé : c'est idéal pour une épopée sans stress. En vélo, en roller, ou en trottinette, on s'imagine sur un chemin de halage ou à bord d'un ancien train sur ces voies vertes parsemées de points de vue panoramiques, de viaducs et de gares anciennes.

➤ *La **Via Fluvia**, 59 km de voie verte et véloroute entre Lavoûte-sur-Loire et Riotord (Haute-Loire), la **voie verte du Canal de Berry**, 22 km de Montluçon à Vallon-en-Sully (Allier) et la **piste verte Sumène-Artense**, 14 km avec exposition et livret-jeu (Cantal).*



Installer son bivouac dans les arbres

S'endormir au doux balancement des arbres et porter son regard au petit matin sur l'univers de la forêt du massif du Sancy (Puy-de-Dôme). Une expérience magique et aventurière qui nous initie à la grimpe d'arbre, cette technique qui permet de s'immiscer dans les branches grâce à un système d'assurage par corde dans le respect de l'arbre.

À partir de 10 ans, 7 ans pour la grimpe d'arbre seule.

Quand je serai **grand**, je serai...

Et si les vacances étaient l'occasion d'apprendre des choses, de déclencher des passions chez les plus jeunes et peut-être même des vocations !



Soigneur animalier

Devenir le temps d'une journée soigneur animalier, c'est le rêve que rend accessible **Le PAL** (Allier). Votre petit aventurier peut choisir parmi plusieurs catégories d'animaux : carnivores, herbivores, primates, animaux marins... Accompagné par un guide-soigneur, pour la catégorie animaux carnivores, on entre par exemple dans le territoire sauvage des lions d'Asie, tigres de Sumatra, loups du Canada, suricates et pandas roux (photo). Préparation de repas, nettoyage et entretien des espaces, observation des animaux, découverte des coulisses, échanges avec les soigneurs, c'est tout un monde sauvage qui s'ouvre à qui veut bien l'apprivoiser.

Le **Parc Animalier d'Auvergne** (Ardes-sur-Couze, Puy-de-Dôme) propose aussi des stages complets d'une semaine pendant les vacances pour découvrir le métier de soigneur animalier. Sur 30 hectares et à 750 m d'altitude, le parc permet de découvrir près de 350 animaux rares et menacés de 70 espèces différentes.

Le PAL, un parc unique en France !

Situé dans un cadre en pleine nature sur 50 hectares à Saint-Pourçain-sur-Besbre (Allier), le PAL est un parc d'attractions et animalier unique en son genre avec 30 attractions (Yukon Quad, le Twist...) et 700 animaux venant de tous les continents. Grâce à des nouveautés chaque année, il confirme son titre de plus célèbre parc de loisirs du centre de la France. Et pour dormir avec vue sur les animaux, 2 solutions : les lodges ou le nouvel hôtel Savana Reserve.



Éleveur

Alpagas, daims, faons... Pourquoi ne pas se tourner vers des élevages d'animaux peu ordinaires ? En Haute-Loire, on peut visiter certains élevages d'alpagas et la **lainerie du Gévaudan à Saugues** propose même des ateliers autour du feutrage de la laine. Pour baigner dans l'ambiance Bambi, direction la **Vallée des Daims** à Junhac (Cantal), où règnent en maîtres daims et faons, qu'on peut approcher à pied ou à bord d'un petit train.



Castanéculteur

La châtaigne est tellement abondante dans le sud-ouest du Cantal qu'un écomusée lui est consacré : la **Maison de la châtaigne** à Mourjou. Fil conducteur de la visite, la voix du personnage Colette Castanier raconte toute la tradition de la castanéculture : le bois de châtaignier, ses fruits et les autres usages comme les teintures de soie et le tannage des cuirs. Vos gastronomes en culottes courtes vont adorer les souterrains du Moyen Âge, l'épicerie vintage... et les fines bouches reviendront à l'automne pour cuisiner et déguster toutes les saveurs à la traditionnelle **Foire de la Châtaigne de Mourjou**.

Ingénieur

Une vocation suscitée par **l'Aventure Michelin** ? Sur un parcours de 2 000 m², votre futur **ingénieur** va se passionner pour l'épopée des frères Michelin, véritables visionnaires. On y découvre les secrets de fabrication des pneus pour l'automobile, pour l'aviation, pour le ferroviaire, avec la fameuse « Micheline ». On plonge aussi dans toute la panoplie des cartes routières. Tout cela de façon interactive et sous la houlette de Bibendum !

• Quand je serai grand, je serai... •

Chantier de fouilles à Paléopolis (Allier)



Paléontologue

Vélociraptor, Diplodocus, Tyrannosaure... votre paléontologue en herbe va tout savoir sur les dinosaures et l'évolution des espèces au **parc Paléopolis** à Gannat (Allier). Équipé de pinceaux, pelles et seaux, sur un chantier de fouilles expérimentales de 400 m², on part à la recherche des fossiles enfouis, et on s'initie au travail de post-fouille avec le nettoyage, la prise des mesures et l'identification des fossiles prélevés. Il y a même des ateliers pour fabriquer un moulage de griffe de dinosaure, réaliser une peinture préhistorique ou pour apprendre à dégager un fossile. Bref, l'appétit vorace de votre bonhomme devrait être comblé.

Haut lieu de la paléontologie, le village de **Chilhac** (Haute-Loire), perché sur des orgues basaltiques, abrite aussi un musée avec une collection des restes fossiles de mastodontes, mammouths et tigres à dents de sabre.

Astronome

La tête dans les étoiles, votre petit astronome ne cesse de scruter le ciel à la recherche d'Orion ou de Cassiopée. Alors direction l'**observatoire du Betz** (Haute-Loire) qui met à disposition des télescopes et l'été, une équipe de passionnés est présente pour aider à scruter les satellites, les cratères de la lune, les galaxies et autres amas d'étoiles.

Historien

Les fans des bandes dessinées d'Astérix devraient se régaler au **Musée Archéologique de la Bataille de Gergovie** (Puy-de-Dôme). Une salle immersive fait revivre en sons et images cette grande bataille lors de laquelle Vercingétorix a mis une bonne raclée à Jules César. Le dictateur romain a tout de même perdu 700 hommes et 46 centurions. « Par Toutatis », ils sont trop forts, ces gaulois !

Au **Rocher de Carlat** (Cantal), c'est grâce aux écrans, casque et application numériques que l'on vit une véritable immersion en 3D dans les siècles passés, dans les pas de la Reine Margot et des princes de Monaco.

Et pour comprendre les différentes formes de résistance lors de la Seconde Guerre mondiale, une belle leçon d'Histoire vous attend au **Lieu de Mémoire au Chambon-sur-Lignon** avec les enfants juifs réfugiés chez les habitants de ce plateau ou au **mont Mouchet** (Haute-Loire) avec les résistants d'un des 5 grands maquis de France.



Illustrateur

Et si c'est plutôt le nez dans les bouquins que votre enfant s'épanouit, direction le **Musée de l'illustration Jeunesse** à Moulins (Allier). Grâce à une riche collection de 3500 ouvrages présentés à travers des expositions temporaires, ainsi qu'à des ateliers créatifs et ludiques, votre jeune lecteur partira à la rencontre des techniques et outils du métier d'illustrateur.

Hydro-géologue

L'eau est une ressource naturelle inestimable. Alors on file visiter le **site des Eaux de Volvic** (Puy-de-Dôme) pour tout comprendre sur son long parcours au travers des roches volcaniques jusqu'à sa mise en bouteille et sur sa préservation.



Artisan d'art

Alchimistes de la matière, votre génie en herbe aimera toucher, sentir, modeler la terre au **Musée de la céramique** à Lezoux (Puy-de-Dôme, photo) ou encore transformer le verre avec les ateliers de « **L'art en transparence** » au Chambon-sur-Lignon (Haute-Loire). On peut y créer son vitrail par collage avec des petits bouts de verre fusionnés à 800°.



Musicien

La musique dans la peau, votre progéniture va battre le rythme au **MuPop Music Museum** de Montluçon (Allier). Muni d'un système d'écoute mobile, on déambule à travers six espaces : des musiques du monde rural à la culture rock et électro. Pour les enfants ? C'est construction d'instruments de musique en briques Lego ou encore atelier autour des notes de musique.

L'Auvergne

vue par World Else



L'été dernier, le van des blogueurs World Else est parti sillonner les routes d'Auvergne. Habitué à parcourir le monde, Pauline et Benoît sont venus se dépayser dans les lacs et montagnes, à la recherche de coins tranquilles. Ils nous embarquent dans leur road-trip et nous dévoilent leurs pépites.



Se rendre au lac Bleu

« C'est une ancienne carrière de lauzes de phonolite tombée à l'abandon qui donne « naissance » à ce lac bleu (Haute-Loire). Accessible en moins de 10 minutes à pied, le site peut être très fréquenté, c'est pourquoi il est important de respecter les sentiers, avant tout dans un souci d'écotourisme évidemment. Magique et féérique, il est selon moi **le petit incontournable du coin !** »



Vivre un lever de soleil au cirque des Boutières

« Faut se l'avouer, ça pique de se lever si tôt, surtout l'été. Mais quand il s'agit d'avoir un paysage comme celui-ci, rien que pour soi, on oublie vite les yeux qui collent et le manque de sommeil... Ce panorama compte **parmi le top 3 de ce que l'on a vu pendant ce road trip en Auvergne**. C'était complètement fou ! De plus, l'accès aux Roches des Cuzets (massif du Mézenc, Haute-Loire) se fait en moins de 15 minutes sur sentier plutôt plat. »



En route pour atteindre le Pas de Peyrol (Puy Mary, Cantal)



^ Pique-niquer au coucher du soleil au Puy Mary

« Bon la montée est raide, les marches aussi, mais je vous assure que ça vaut le coup tant le panorama est spectaculaire ! Malgré ces trop nombreuses marches, le Puy Mary (Cantal), classé Grand Site de France, est à voir et à faire. Il fait partie, selon moi, des **incontournables**. Sachez aussi que par temps clair, on embrasse une vue incroyable sur toute la Chaîne des Puys. D'ailleurs une table d'orientation au sommet permet de lire et de décrypter les reliefs alentours et même d'apercevoir le mont Blanc. Je vous conseille de vous y rendre soit très tôt, soit pour le coucher du soleil car il peut y avoir beaucoup d'affluence. »

Randonner sur les crêtes du massif cantalien

« Si vous grimpez au Puy Mary, vous aurez la chance d'apercevoir à quel point ce territoire est un véritable terrain de jeu pour les amateurs de rando. »



Survol de la Chaîne des Puys en montgolfière ✓

^ Prendre la route par le col de la Croix Saint-Robert

« À elle seule, cette route départementale figure, selon moi, comme un essentiel à voir du massif du Sancy. Plus vous montez, plus le lac Chambon (Puy-de-Dôme) se dévoilera à vous et les lacets de cette route sinueuse en feront prendre **plein la vue** à vos passagers avant de rejoindre doucement le lac de Guéry (Puy-de-Dôme).

Dignes du Parc national de Yosemite en Californie, et pourtant bien plus petites en taille, **les roches Tuilière et Sanadoire (Puy-de-Dôme)** sont tout proches du lac de Guéry. Sur celles-ci, nombreux sont ceux qui se prêtent à l'escalade mais de mon côté, c'est depuis le belvédère que j'ai aimé les admirer. »



> Moulins et ses ruelles

« J'ai découvert une nouvelle fois une ville au charme indéniable mais surtout une ville qui bouge, et pourtant j'en doutais.

Je ne sais pas si c'est l'âge qui me fait dire ça, mais j'aime de plus en plus l'Histoire, **j'aime me perdre dans le récit de ces villes qui ont des façades, des murs et des bâtiments qui parlent**. Et de mon côté, en admirant certaines ruelles, j'ai imaginé ce qu'elles devaient être vers l'an 1400. J'ai presque entendu le son des sabots sur les pavés, le brouhaha d'un marché, les vendeurs ambulants du Moyen Âge et j'en passe. La Maison Mantin, le Grand Café, le Centre national du costume de scène, tout a été une surprise. »



**« ON AVAIT BESOIN DE SE RESSOURCER, DE RESPIRER,
DE SAVOURER, DE PRENDRE LE TEMPS.
EH BIEN, ON L'A FAIT, C'ÉTAIT BEAU, ET IL Y AVAIT CE RETOUR
À L'ESSENTIEL QU'ON RECHERCHAIT DANS CE ROAD-TRIP
EN FRANCE ! CE RETOUR AUX CHOSES SIMPLES QUE J'APPRÉCIE
TANT DANS LES AVENTURES... »**

Pauline à la fenêtre du château des ducs de Bourbon à Moulins (Allier)

A woman with long blonde hair, wearing a light-colored jacket and blue jeans, stands on a set of stone steps in a narrow, vine-covered alleyway. The walls are made of dark stone and are heavily covered with green vines and pink flowers. A small green sign with white text is visible on the wall above her. The scene is framed by dark, out-of-focus leaves in the foreground.

Des villages aux
sacrés
caractères

« Plus Beaux Villages de France », « Petite cité de caractère », ils en ont du charme les villages auvergnats. À nous de vous révéler le caractère de chacun...

LES + volcaniques

◀ **Cité intégralement taillée dans la lave, Salers** (Cantal) a su résister aux assauts du vent et des armes. Fièrement paré de blasons, toits de lauzes, linteaux sculptés et fenêtres à meneaux, ce village blotti dans les monts cantaliens témoigne d'une **beauté minérale** à l'unité architecturale.

Accroché à un étonnant piton volcanique, le village d'**Usson** (Puy-de-Dôme) fait face à la Chaîne des Puys. Ses ruelles bordent les **maisons vigneronnes de pierres noires** autrefois dominées par un château qui fut pendant 19 ans, le **lieu d'exil de la Reine Margot**. Plus loin, on aperçoit les **orgues basaltiques** : des coulées de lave qui, en refroidissant, se rétractent en forme hexagonale. On retrouve ces étonnantes formations dans le village perché de **Chilhac** (Haute-Loire) ou à Murat (Cantal).



À Besse (Puy-de-Dôme), la **Vierge de bois a pris la couleur noire de la pierre volcanique** dans laquelle la cité médiévale et Renaissance a été construite. Cette Vierge noire aime passer l'été au frais : chaque 2 juillet, elle est portée sur 7 km de procession pour atteindre la chapelle du sanctuaire de Vassivière lors de la « Montade », avant d'être redescendue lors d'une fête appelée la « Dévalade ».



LES + fortifiés

C'est ce qu'on peut appeler une protection rapprochée pour le **château d'Anjony à Tournemire** (Cantal) : quatre tours encerrent son donjon carré. Une architecture médiévale inspirée des édifices royaux qui a fait ses preuves puisque ses seigneurs ont vaincu contre le château voisin, dont les linteaux de portes et encadrements de fenêtres ont servi à bâtir les maisons du village.



À **Arlempdes** (Haute-Loire), on prend toute la dimension des **gorges de la Loire sauvage** grâce aux vestiges de ce château qui surplombe le village comme une sentinelle perchée sur son piton basaltique. Tel un gardien de ce temple naturel, on emprunte à l'hôtel du Manoir la clef du château pour en percer le secret.

• Des villages aux sacrés caractères •

LE + piquant

Charroux (Allier) est connu pour sa fameuse **moutarde à l'ancienne** dont la fabrication traditionnelle a été relancée en s'inspirant de documents d'époque et à grand renfort de meules de pierre.

Mais ce village fortifié séduit à bien d'autres égards : ruelles pavées, puits, façades en pierre sculptée, boutiques de créateurs et galeries d'art...



LE + méridional

Sur la voie Régordane, les demeures nobles et arcades témoignent du passé prospère de **Pradelles** (Haute-Loire), étape primordiale pour les marchands qui importaient les denrées du Midi. Ces hautes façades ont vu passer des générations de voyageurs, parfois célèbres, à l'instar de l'écrivain écossais **Robert Louis Stevenson** accompagné de son âne. Il a donné son nom à cette voie devenue le GR 70.



LE + médiéval

Avec ses maisons à colombages et ses maisons anciennes, il règne à **Blesle** (Haute-Loire) une ambiance douce au charme suranné. Un décor qui a plu aux réalisateurs de « **La nouvelle guerre des boutons** ». Mais cette douceur apparente s'envole vite mi-août, lors du festival « **Apéros Musique de Blesle** » où les découvertes musicales sont à savourer en terrasse ou les pieds dans l'eau !

Et pour s'immerger dans une ambiance moyenâgeuse, rien de tel que les « **Médiévales d'Allègre** » en juillet en Haute-Loire.



LE + gourmand

Une délicieuse odeur de pâtisserie flotte dans la plus ancienne des villes du Cantal drapée de toits de lauzes. Le responsable ? L'ancestral cornet de **Murat** : un biscuit artisanal sec, enroulé, au goût et à la texture incomparables. Il se conjugue à toutes les saveurs : allant du classique « chantilly » à l'inattendu « foie gras, cerise, noisette ». Pour explorer ces alliances étonnantes, rendez-vous à la **Fête du Cornet de Murat** chaque troisième dimanche de septembre.



LE + viticole

Le charme de **Montpeyroux** (Puy-de-Dôme) tient dans l'arkose, cette **Pierre blonde omniprésente** qui accroche la lumière et donne au village des airs de sud. Passages voûtés et jardins en terrasses flattent le regard tout comme les **maisons vigneronnes** qui témoignent de cette vocation ancienne. Vocation qui renaît aujourd'hui avec des vignes replantées en AOP Côtes d'Auvergne et un salon de vins bio.



LE + roman

Au bord de la Senouire, **Lavaudieu** « la vallée de Dieu » (Haute-Loire) abrite le **seul cloître roman d'Auvergne** conservé intact. Un décor idyllique pour le tournage du film « Les Rivières Pourpres 2 ». Pour percer les secrets de ce village, on télécharge **l'application mobile** alliant réalité virtuelle et jeux avec parcours enfants et adultes (disponible également à **Blesle et Brioude**).

Art roman Art gothique

les mille
et une
couleurs
de la pierre
auvergnate

Si l'art roman est dominant en Auvergne, l'art gothique est aussi bien présent. Entre les deux, c'est quoi la différence ? Petit rappel des bancs d'école : l'art roman se développe au début du Moyen Âge et se reconnaît par des voûtes en forme d'arc. L'art gothique apparaît à la fin de cette même période avec des techniques qui permettent de construire des voûtes à croisée d'ogives et de larges vitraux pour laisser s'infiltrer la lumière. Bref dans le gothique, tout est plus haut, large ou immense. Et c'est certain, nos grands bâtisseurs auvergnats ont dû extraire la pierre des sols volcaniques que ce soit pour l'un ou l'autre de ces courants !



^ Art roman

Affilié à l'abbaye de Cluny, lieu de pèlerinage important au Moyen-Âge, la **prieurale de Souvigny** a été érigée en Sanctuaire de la Paix en 2017. Plus grand édifice religieux de l'Allier, elle abrite aussi les chapelles funéraires des ducs de Bourbon. Le musée de Souvigny, situé dans les anciennes granges monastiques du prieuré, regorge de sculptures romanes et gothiques. Parmi elles, un joyau de l'art clunisien unique au monde : la colonne du Zodiaque. Chaque dernier week-end de septembre, la prieurale est le cadre d'exception des **Journées musicales d'automne**, festival de musique baroque et classique.



Dans le Puy-de-Dôme, l'art roman se distingue au travers de **5 églises majeures** qui ont conservé l'ensemble de leurs caractéristiques d'origine, toutes situées dans un rayon de 30 kilomètres autour de Clermont-Ferrand : la basilique Notre-Dame-du-Port (photo) à Clermont-Ferrand, l'église Saint-Austremoine d'Issoire, la basilique Notre-Dame d'Orcival, l'église de Saint-Nectaire, l'église Notre-Dame de Saint-Saturnin.



À **Fontanges** (Cantal), une **statue de la Vierge** a été érigée en 1876 sur un rocher. C'est dans cette masse volcanique que sera creusée au début du XX^e siècle, la chapelle monolithe Saint-Michel. Une belle archivolte romane orne l'entrée et la construction en forme de croix à l'intérieur est des plus insolite.

Dans le Cantal toujours, la cathédrale **Saint-Pierre**, monument emblématique de la ville de **Saint-Flour**. Ses tours massives et son austère couleur basaltique évoquent davantage une forteresse. A l'intérieur, l'esprit gothique est bien présent et le mobilier mérite le détour...



L'imposante basilique **Saint-Julien de Brioude** (Haute-Loire) est la plus grande église romane d'Auvergne. Les vitraux contemporains de l'artiste coréen Kim En Joong provoquent sur ses pierres aux couleurs variées, un jeu de lumières harmonieux qui inspire les aquarellistes. Un bel écrin pour écouter des concerts comme dans le cadre du festival « **Les Escales Brivadoises** » consacré cette année au thème ce « cher Mozart » (fin juin, début juillet autour de Brioude).

Art gothique

Taillée dans le granit, la rayonnante **abbaye de La Chaise-Dieu** (Haute-Loire) dégage une impression de grandeur. Elle appartient à la période du gothique complètement incarnée par ses proportions monumentales. Un nouveau parcours muséographique nous emmène à sa découverte... Et pour ressentir pleinement toute la puissance de cette abbatale, rendez-vous fin août pour le renommé **Festival de la Chaise-Dieu**. Pendant 15 jours, la cité se fait écran des plus grandes œuvres du répertoire sacré et symphonique.

Bâtie en pierre de lave, l'emblématique **cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption** (Puy-de-Dôme) se dresse sur la butte centrale de Clermont. C'est la seule grande cathédrale au monde bâtie avec ce matériau. Ses 2 flèches qui pointent vers le ciel à 90 m de hauteur et son chevet sont caractéristiques du style gothique.

Y a du monde au **château !**



Si ces édifices se visitent tous les jours (ou presque), ils revêtent parfois leurs habits de fête. Petit tour d'horizon de châteaux qui bougent...

Un livre d'Histoire vivant

Je ne sais pas vous, mais moi, je retiens davantage de choses si je les vis ! C'est pourquoi je raffole des visites théâtralisées qui me replongent dans les temps forts de l'Histoire, comme si j'y étais.

Le son des sabots et de la cote de maille retentissent dans le puissant **château de Murol** qui fait face au massif du Sancy (Puy-de-Dôme, photo). Dans l'enceinte de ses murs imposants qui ont su résister aux différentes tentatives de siège, on revit le quotidien de Guillaume II, seigneur et chevalier du XVème siècle. L'été, il peut même nous emmener parcourir les dédales sombres de son fief à la lueur **des flambeaux...**



Au **château de Chavaniac-Lafayette** (Haute-Loire), les comédiens nous emmènent sur les pas du marquis de Lafayette, Héros des deux Mondes, champion de la Liberté. Grâce à ces visites théâtralisées, on comprend mieux son rôle dans l'Histoire de la France et des Etats-Unis. On peut aussi replonger dans les années 30 avec l'incroyable passé du préventorium du château qui a accueilli 25 000 enfants affaiblis venus de tous pays.

Manier l'épée et le burin

On entend des rires résonner le long de la vallée de l'Auzon dans la « Toscane d'Auvergne » (Catherine de Médicis l'avait surnommée ainsi en raison de son relief, de ses couleurs et de la douceur de son climat). Ils proviennent du **château de la Bâtisse**, au pied du plateau de Gergovie (Puy-de-Dôme). Des personnages hauts en couleurs mènent d'une main de maître des démonstrations nous permettant de voyager dans le temps. On nous propose même de participer activement. Leur gouaille nous laisse hilares. Je ne savais pas qu'on pouvait autant s'amuser avec l'Histoire.

Plus au sud, à la **forteresse de Polignac** (Haute-Loire), on renoue avec les arts médiévaux. On s'amuse à créer son blason, mélanger les pigments du Moyen Âge, façonner sa bourse en cuir, tailler des pierres... Hissé sur sa plateforme volcanique, ce donjon monumental dont on soufflera les 600 bougies mi-août, donne une impression de « Château dans le ciel » comme dans le film de Miyazaki. Presque une sensation de lévitation...



En costume

Adieu les visites où nos enfants traînent les pieds : au **château de Pesteils** (Cantal, photo), ils ont le choix parmi plus de 100 costumes pour s'immerger dans la vie de château. Cerise sur le gâteau, deux comédiens de la compagnie locale « Rideau rouge » campent des personnages historiques à travers des saynètes et deux pièces de théâtre. Pour les plus grands, les « après-midi de Pesteils » conjuguent aventures, énigmes, jeux médiévaux et mystères.

Le monumental château de La Palice (Allier) où les époques ont laissé en héritage des beautés en bataille et un chef-d'œuvre, un plafond Renaissance à caissons en losanges



Des châteaux qui s'embrasent

Pyrotechnie, figurants, mapping vidéo : tout est réuni pour que ces châteaux s'animent dans une majestueuse féerie. Au **château de La Palice** (Allier), on est ébloui par un son et lumière autour de Lapalisse et de ses fameuses « Vérités » et de la Route Nationale 7...

Au **château de Bourbon-l'Archambault** (Allier), l'ancienne forteresse médiévale des ducs de Bourbon, on nous attend dans un magnifique théâtre de verdure. Avec les vidéos projetées sur le château, on est emportés par les « Contes du vieux monde » : trois histoires de batailles et d'amour teintées d'humour.



Becs et serres

Au **château de Rochebaron**, à Bas-en-Basset (Haute-Loire), ce sont les rapaces qui sont maîtres des lieux. Lors des spectacles, ils flirtent autant avec les tours du château qu'avec nos têtes ! Des sensations de vertige avec un panorama à couper le souffle sur les gorges de la Loire. Et pour une expérience plus intime, on part en balade aux alentours du château pour « promener les rapaces » : Nicolas le fauconnier nous apprend alors à rappeler les oiseaux au poing.

Assoiffés de culture



Puy de Lumières

9 monuments, 9 scénographies lumières éblouissantes

À la tombée de la nuit, le spectacle « Puy de Lumières » (mai à septembre) rend la ville encore plus magique. On profite autrement des monuments emblématiques de la ville, magnifiés par des histoires en lumières. Au détour d'une place, de monuments historiques, au cœur d'un jardin botanique, sur une cheminée volcanique de plus de 2 millions d'années ou encore sur La Loire, les projections animées et audios sur le volcanisme, le patrimoine, les spécialités, les grands sites naturels et sur l'Histoire du Puy-en-Velay et de la Haute-Loire, nous font voyager.

Le Puy- en-Velay capitale du spectacle numérique



Hôtel des Lumières

Un parcours immersif avec deux attractions dans le centre d'art numérique de l'Hôtel-Dieu

Deux voyages emmènent le spectateur *Jusqu'au coeur de la Terre* et à la rencontre des plus grands peintres impressionnistes.

Hôtel des Lumières et Terre de Géants, deux spectacles numériques uniques en France.



Terre de Géants

Une création originale grand public dans un lieu unique, la Chapelle Numérique St-Alexis

Cette nouvelle attraction familiale ludique mêlant les technologies du numérique et des contenus artistiques inédits, nous fait vivre une odyssée fantastique aux côtés d'Alice et d'Alec le Géant, gardien des secrets de la région. Dans un décor rétro futuriste, on embarque dans l'aéronef pour un voyage sensationnel au cœur de la Haute-Loire. Un divertissement innovant et spectaculaire.

Ouverture saison touristique 2021.

« Lumières sur le Bourbonnais » (Allier)



L'Allier en habit de lumière

Des villes lumières il y en a aussi dans l'Allier. Été comme hiver, « **Lumières sur le Bourbonnais** » illuminent tous les soirs les monuments emblématiques du département autour des thématiques du thermalisme, de l'industrie et des Bourbons. On s'émerveille devant ces façades qui s'animent portées par des scénographies et des musiques captivantes à **Moulins, Montluçon, Commentry, Cusset, Nérès-les-Bains et Vichy**.

En plus de ce festival qui illumine le château des Ducs de Bourbon à Moulins, la ville propose des spectacles de vidéo-mapping « **Moulins entre en scène** » sur plusieurs bâtiments historiques dont le CNCS. Ce sont les arts du spectacle qui sont mis en avant sur cet incroyable bâtiment classé aux Monuments Historiques. Le **Centre national du costume de scène et de la scénographie** de Moulins (photo de droite) tient sa renommée internationale grâce à une prestigieuse collection de 10 000 costumes. Ils proviennent de la Comédie Française, de la Bibliothèque nationale de France, de l'Opéra de Paris et sont présentés à travers des expositions temporaires majestueuses (prochainement sur le scénographe, metteur en scène et costumier franco-grec Yannis Kokkos) et d'ateliers enfants et adultes.



Centre national du costume de scène et de la scénographie (CNCS) à Moulins (Allier)

Vibrations actuelles

À la fois juke-box et road movie musical, **Hibernarock** est une remarquable « music machine » pleine de vie ! Concerts, conférences, ateliers et expos ce festival d'hiver du Cantal partage la vitalité bariolée des différentes scènes musicales actuelles, dans ce qu'elle a de meilleur. Le **Festival du Monastier** (Haute-Loire) se concentre, quant à lui, sur les cuivres. Vous pensez peut-être que vous allez vous ennuyer ? C'est mal connaître la diversité musicale où ces instruments excellent : jazz, afro-beat, électro, funk, salsa... Des musiques festives qui rythment le mois d'août de cette « Petite Cité de Caractère ».

Expos tous azimuts

Côté **land-art**, on file sur le massif du Sancy (Puy-de-Dôme) pour une exposition hors les murs. **Horizons « Arts-Nature »** (photo ci-dessus). 10 œuvres monumentales disséminées à travers les estives, les forêts, les cascades...

À **Pailherols**, l'œuvre « Ma Montagne » de **Camille Henrot** rend hommage aux buronniers le long d'un sentier de randonnée.

Pour la **peinture**, on a rendez-vous au **Doyenné de Brioude** (Haute-Loire) avec une expo de l'inclassable **Nicolas de Staël**. La ville aux airs du sud accueille également la renommée **Biennale d'Aquarelle**.

Côté artisanat d'art, les projecteurs se tournent vers **Coutellia**, le festival international dédié aux couteaux qui ne peut prendre place ailleurs qu'à Thiers (Puy-de-Dôme).

Et pour clôturer, on a rendez-vous avec les tapisseries anciennes, trésor de notre Histoire. Au **château de la Trémolière** (Cantal), ce sont dix verdures d'Aubusson : un « Bestiaire Fantastique » à l'enchevêtrement exubérant. À **La Chaise-Dieu** (Haute-Loire), ce sont 14 tapisseries flamandes. Des œuvres géantes aux conditions uniques de mise en lumière et de proximité dans la rayonnante abbaye de La Chaise-Dieu.



« Justice Wall, acte 2 », fresque réalisée à la bombe par l'artiste Snake

L'art

est dans
la rue

L'art nous pousse dehors,
vers l'autre et réinvente
l'espace public.

L'artiste arrive avec ses vêtements et son talent, point final. Au-delà, il est placé dans une bulle de confort pour ne penser qu'à créer

Gilles Iniesta

Street Art City

Après avoir traversé la petite bourgade nommée Lurcy-Lévis dans l'Allier, on est surpris de voir surgir un ensemble de bâtiments à l'univers complètement urbain. Mais comment un lieu déserté en pleine campagne bourbonnaise est-il devenu la capitale du street art ?

Un ancien bâtiment PTT

Gilles Iniesta et sa femme Sylvie acquièrent un ancien centre de formation de France Télécom et lui cherchent une vocation. Un jour de janvier 2015 en promenant son chien Bijou, Sylvie a une révélation : « Mais oui, c'est ça ! Je ne sais pas comment ça s'appelle, du tag, du graff mais ce que l'on voit dans les villes, c'est ça qu'il faut ici ! ».

Une première dans le monde

Il n'existe aucune résidence artistique dédiée au street art, alors ils la créent. Ils contactent un premier artiste de la région. Résultat, ils viennent à 6 et le buzz éclate via les réseaux sociaux. Aujourd'hui, la résidence accueille des artistes du monde entier aux techniques et styles divers. Ils viennent en totale immersion pour 1 à 3 semaines pour exprimer leur talent sur 22 000 m² à coups de bombes, de sprays, de craies.

Hôtel 128

À notre arrivée à Street Art City, on est happé par les œuvres monumentales des façades extérieures. Notre regard est aussi accroché par ces visages qui nous suivent, on joue avec les perspectives. Tout est matière : les murs, un vieux bus, un bunker, une gare et même le sol avec l'autoportrait de Van Gogh peint au roller par l'artiste Alex Beretta. Puis immersion dans le fameux Hôtel 128, un hôtel où l'on ne dort pas... 128 chambres, 128 univers artistiques !

Équipé d'une lampe frontale, on part explorer 4 étages. Une à une, on ouvre les portes de ces 128 chambres pour pénétrer dans des univers singuliers. C'est tour à tour poétique, onirique, intimiste, politique avec des messages qui viennent vous percuter en pleine figure. C'est même enivrant. Alors un conseil, commencez par explorer 2 étages, prenez une grande respiration à l'extérieur avant d'y retourner, bref prenez le temps !



Une succession d'artistes ont défilé comme Ted Nomad, Zeso et le graffeur espagnol Asier (en photo) devant son œuvre « La Chambre des Refusés », Hôtel 128, chambre 94. Le street-art étant une œuvre éphémère, le lieu est en perpétuelle création et en 2021, de nouveaux artistes viendront renouveler les œuvres.



Version Renaissance au Roi de l'Oiseau

Bond dans le passé, à l'époque de la Renaissance, où saltimbanques, conteurs, sorcières, nobles et manants emplissent les rues de la ville du **Puy-en-Velay** (Haute-Loire) qui, en septembre, revêt son costume Renaissance. Tout se joue dans la rue, on est tour à tour interpellé par une scène grivoise, accroché pour danser une pavane, ou même un peu bousculé par la Garde du Roi qu'on entend au loin crier : « Place ! »



Pampaniner à Thiers

Faire la fête, c'est « pampaniner » en patois thiernois. Pendant ces trois jours de juillet, tout est piéton à **Thiers** (Puy-de-Dôme). L'idéal pour taper des mains et du pied. Les terrasses des cafés s'étalent, des décors aux mille couleurs habillent les murs et la musique retentit partout sur un air de liberté.

La Pamparina : le seul festival qui ose faire vibrer les maisons à pans de bois.

Festival d'Aurillac,
Compagnie Les Cousins



Aurillac : tout le monde dehors !

Le street art fait des émules. Le tout jeune **festival 10^{ème} Art** impose sa vision dans la ville d'Aurillac (Cantal). Un art qui s'expose à la vue de tous avec des fresques géantes sur les HLM, gymnases, usines, maisons de quartiers. Des artistes de renom viennent ancrer leur vision du monde et la partager avec chacun.

> Performances du printemps à l'automne. Une carte interactive des fresques permet de découvrir toute l'année à pied ou à vélo la ville d'Aurillac.

3^{ème} semaine d'août, le **Festival international de théâtre de rue d'Aurillac** est noté au fer rouge dans nos agendas. Rendez-vous pris avec circassiens, comédiens, danseurs et tout ce que peut offrir la scène vivante avec 600 compagnies de passage qui prennent d'assaut la ville d'Aurillac. Au gré de la déambulation, on se resserre autour de la scène qui prend place dans la rue, une école, un square, les artistes venant nous chercher dans notre espace intime : du rire, des larmes, des émotions. Du vivant !



En lice pour être capitale Européenne de la culture 2028

Ou comment surprendre Marge, mon amie bruxelloise épicurienne, curieuse et amoureuse de cinéma et d'art en général.

Le plan B, brasseur à Clermont 10h

Eh oui, à Clermont aussi, il y a une tradition de brasseur ! J'emmène Marge chez Anne-Lise et Jean-Baptiste, deux passionnés de bière, qui ont créé cette micro-brasserie artisanale il y a quelques années. Ils vont nous expliquer comment brasser des bières artisanales et biologiques et les différentes étapes de leur fabrication... le tout suivi d'une dégustation, ce qui n'est pas pour nous déplaire !

Balade dans le Jardin Lecoq 11h30

Espace bucolique idéal pour se ressourcer et pique-niquer aux beaux jours, ce magnifique poumon vert en cœur de ville constitue une transition idéale pour nous ouvrir l'appétit.

Déjeuner au café-bistro-restaurant de la Comédie 12h30

C'est mon tout dernier coup de cœur ! Les Grandes Tables de la Comédie, à la déco moderne et épurée, est un lieu où culture et gastronomie se marient à merveille. La carte en atteste, simple et abordable. Nous testons un macaroni vegan très parfumé avec un verre de vin local. Pari tenu, Marge est bluffée !

La cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption - 14h

Nous rejoignons un guide qui va nous conter l'histoire de cette majestueuse cathédrale gothique, lieu emblématique à Clermont-Ferrand. La pierre de lave, utilisée dans bien des bâtiments de la ville, lui confère cette couleur anthracite si particulière. Elle domine le plateau central, centre historique et névralgique ainsi nommé par les gens du cru, dont la place de la Victoire est le cœur, lieu de rendez-vous privilégié des Clermontois.



La basilique Notre-Dame-du-Port - 15h15

Inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco au titre des Chemins de Compostelle, elle est l'une des 5 églises romanes majeures du département. La sobriété de ses lignes, la modernité de son mobilier, des chefs-d'œuvre multiples tels cette Vierge allaitant du XIV^e siècles en font un incontournable de la ville. Là aussi, un guide nous en dévoile les secrets.

L'Armoire à Cuillères 16h30

J'ai prévu une pause gourmande dans ce bar à chocolat rue des Chaussetiers, où Mallorie nous régale de ses gâteaux élaborés avec amour. Impossible de résister à l'appel du chocolat que cette passionnée nous transmet dans ce cocon où tous les gourmands férus de bonnes adresses se pressent.

Flânerie dans le centre historique et shopping 17h30

Nous voici parties pour le parcours Street Art, une excellente façon de découvrir le plateau central de Clermont-Ferrand : les galeries, ateliers d'artistes, antiquaires et autres lieux encourageant l'art et la création alternent avec des œuvres d'art urbain et des fresques tout au long de ce périple. Un City Guide Such'Art nous aide à nous orienter dans le dédale de ces petites rues (photo en haut à droite).

Dîner au Sisis - 19h15

Adresse incontournable des Clermontois, le Sisis nous accueille pour le dîner dans un cadre soigné à l'ambiance bistro rétro, style qui séduit d'emblée Marge ! Nous y retrouvons aussi de nombreux habitués. C'est également au Sisis qu'a été tourné une partie du film « Quand j'étais chanteur » de Xavier Giannoli.

Spectacle à la Comédie de Clermont - 20h30

La Comédie Scène Nationale vient de se doter d'un somptueux théâtre. Ce lieu de vie, d'échanges et de partage, est le nouveau « QG » des aficionados de la culture. Conçu et réalisé par l'architecte portugais Eduardo Souto de Moura, de renommée internationale, cet espace ouvert sur la ville et sur la création contemporaine, propose une programmation exigeante de spectacles vivants.

Nuit au B&B Chez Maud & JC

Cette chambre d'hôte est située à 2 pas de la basilique Notre-Dame-du-Port, quartier dans lequel les artisans d'art, antiquaires, galeristes, caves à vins, restaurants et autres petits commerces se partagent les lieux. Elle est également un clin d'œil au célèbre film d'Eric Rohmer « Ma nuit chez Maud » tourné en 1969 dans cette partie historique de la ville. Clermont-Ferrand recèle de nombreuses histoires, de quoi épater Marge...

3 ÉVÉNEMENTS PHARES

- Festival de musiques actuelles européennes, **Europavox** se déroule tous les ans en juin. Et pour garder le rythme toute l'année, le festival a créé Muzicity. Ce City Guide recense les bonnes adresses dans la métropole soufflées par des artistes comme Jean-Louis Murat ou Morgane Imbeaud. Le fil conducteur ? La culture rock de Clermont bien sûr !

- Né en 1982, le **Festival international du court métrage** de Clermont-Ferrand est à ce jour la plus importante manifestation cinématographique mondiale consacrée à ce genre. C'est le 2^e festival de cinéma en France après le festival de Cannes ! Rendez-vous fin janvier pour 1 semaine de courts-métrages non-stop.

- Les **Rendez-vous du carnet de voyage**, en novembre, rassemblent pendant 3 jours quelque 100 carnettistes français et étrangers. De l'aquarelle à la bande dessinée, du carnet traditionnel aux carnets numériques et sonores, tous les styles sont représentés, faisant de ce rendez-vous clermontois la plus grande manifestation du genre et un moment unique de découverte et de partage.

Et comme on sait que vous aurez envie de revenir en Auvergne, on vous souffle d'autres idées de balades citadines : Aurillac, Saint-Flour, Le Puy-en-Velay, Montluçon et Moulins.



Parcours Street Art



Vichy mon amour

À chacun son Vichy :
cocooning, chic, culturel,
shopping, gourmand... Que
ce soit la première ou la
cinquantième fois qu'on vient
découvrir la reine des villes
d'eaux, on est toujours étonné
par sa beauté, sa richesse et
son côté apaisant. Et si on
profitait d'un séjour en pays
vichyssois pour recharger les
batteries ?

Vichy semble s'être, architecturalement parlant, figé à la Belle Époque et on pourrait presque imaginer croiser une marquise sortant d'une boutique d'époque ou un gentleman en queue de pie au détour d'un parc. Et vous n'aurez pas rêvé ! À chaque printemps, de grandes fêtes historiques sont organisées en l'honneur de Napoléon III qui a donné à Vichy un essor phénoménal au XIX^e siècle. En effet, il transforma la ville de façon spectaculaire, à tel point que l'eau et la renommée de Vichy resteront suffisamment puissantes pour que l'activité thermale résiste à travers les siècles. Aujourd'hui, Vichy est connue pour ses eaux qui ont de nombreux bienfaits. Les 3 établissements thermaux vichyssois (Les thermes des Dômes, les thermes Callou et le Vichy Célestins Thermal Spa) utilisent pour leurs cures et soins, neuf sources dont cinq sont potables.

Avec ses nombreux atouts et sa qualité de vie, Vichy mérite bien son nom de « Reine des villes d'eaux » !



Fabienne l'épicurienne

« Lors de mon premier séjour à Vichy, je suis immédiatement tombée sous le charme. C'est une ville à taille humaine, mais où de nombreuses activités sont proposées tout au long de l'année. Entre le sport, la nature et la culture, Vichy la dynamique ne manque pas d'attraits.



Ses parcs aux influences romantiques de la vague anglaise sont de véritables poumons verts et il fait bon se prélasser au soleil sur les berges de l'Allier. À la belle saison, il est quotidien de voir du ski nautique, des paddles, des canoës, bateaux électriques ou encore des avirons se croiser sur le lac d'Allier. Vichy fait partie des villes les plus sportives de France et sera l'un des sites d'entraînement pour les JO de 2024 ! J'aime aussi me promener dans Vichy car c'est se promener dans l'Histoire : l'urbanisme caractéristique des villes d'eaux lui permet d'ailleurs d'être candidate au patrimoine mondial de l'Unesco, avec dix autres villes d'Europe sous l'appellation « Great Spas of Europe ». »

Martin, l'esthète

« L'architecture à Vichy est incroyable, différents styles s'y sont succédés : Art nouveau, Art déco et tous les « néo » (néo-byzantin, néo-gothique...) ont donné de magnifiques exemples. Quand on visite Vichy, difficile de passer à côté de l'Opéra. Lové au fond du parc des Sources, à côté du Palais des congrès et de sa splendide marquise, l'édifice est considéré comme l'un des bijoux français de l'architecture Art nouveau. La décoration de la grande salle est particulièrement remarquable : masques, lyres, visages, fleurs et oeuvres d'artistes forment une éblouissante harmonie d'or, d'ivoire et de jaune, unique en France. Je profite souvent d'un spectacle pour voir l'intérieur de l'opéra qui est aussi magnifique que l'extérieur ! »



Laurence, la curiste

« Je vais à Vichy régulièrement pour profiter des bienfaits de l'eau thermale sur mes rhumatismes. Pour les soins, la douche de Vichy qui est un modelage à 4 mains sous une pluie d'eau thermale est tip top pour tonifier le corps et relâcher la pression ! Aussi, j'aime aller au hall des Sources pour goûter les eaux, ma préférée étant la Célestins avec ses fines bulles et riche en bicarbonate de sodium qui a une action bénéfique sur ma digestion. »

La galerie de la source César, si ferrugineuse qu'elle s'oxyde dès son exposition à l'air d'où sa couleur rouille (Mont-Dore, Puy-de-Dôme)

Tous accros DU PEIGNOIR !

Guy de Maupassant, Coco Chanel, les sultans de l'Empire ottoman ou encore les maharadjahs des Indes... De tous temps les stations thermales d'Auvergne n'ont eu de cesse d'être reconnues.

Et pour cause ! Avant de jaillir, leurs sources ont réalisé des **parcours souterrains pendant plusieurs centaines d'années.**

Au milieu de ce parcours du combattant géologique, elles ont traversé des roches de toutes sortes qui les ont chargées en minéraux, leur conférant des propriétés spécifiques à chacune.

S'il est bon de les boire, leurs bienfaits pour le corps et l'esprit sont encore plus considérables en s'immergeant dedans !

Aujourd'hui, les **9 stations thermales auvergnates** (Vichy, Nérès-les-Bains et Bourbon-l'Archambault dans l'Allier. La Bourboule, Châteauneuf-les-Bains, Châtel-Guyon, Le Mont-Dore et Royat-Chamalières dans le Puy-de-Dôme. Chaudes-Aigues dans le Cantal) s'affichent sous un jour nouveau en proposant des soins bien-être ouverts à tous. Sans négliger bien sûr les vertus médicinales qu'elles recèlent.

En somme, elles nous rendent tous « **accros du peignoir** »...



ADMIRER

l'architecture néo-byzantine du Mont-Dore

On dit souvent que ce sont les thermes **les plus beaux d'Europe** avec ses décors intérieurs flamboyants. La cité n'est pas en reste avec ses nombreuses villas, hôtels et palaces Art nouveau, emblèmes de l'art de vivre de la Belle Époque. On y soigne rhumatismes et affections respiratoires. La proximité du Sancy (Puy-de-Dôme) avec ses nombreuses possibilités d'activités en plein air est un parfait complément aux soins.



S'ENVELOPPER

dans une douche à l'argile

Bye bye les tensions musculaires et les douleurs articulaires grâce à la boue volcanique de cette douche à fort débit, néanmoins très relaxante.

Châtel-Guyon (Puy-de-Dôme) se distingue par la concentration unique en magnésium, silicium et oligo-éléments de ses eaux. Et c'est pour cela qu'**Aïga Resort** a mis au point un concept médical unique en Europe : le thermalisme du **microbiote intestinal et du bien-être**, pour venir au secours des intestins irritables.

BÉNÉFICIER

des eaux les plus chaudes d'Europe

On a beau savoir que c'est brûlant, on ne peut s'empêcher d'y risquer un doigt... 82°C à l'émergence et 300 litres par minute, voilà des conditions parfaites pour cuire des œufs (photo) et alimenter le centre thermal **Caleden de Chaudes-Aigues** (Cantal). Il est spécialisé dans le traitement de l'arthrose à grand renfort d'aéro bains ou d'hydromassages. Dès le XIV^e siècle, un ingénieux système de canalisations des 32 résurgences chauffait la quasi-totalité des maisons du village par le sol. On aimerait en savoir plus ? Alors direction le musée **Géothermia** pour un voyage à la découverte de cette énergie renouvelable.



SE RELAXER

dans un bain parfumé

Du hammam étoilé au bain parfumé, du frigidarium au caldarium, des soins en cabine au bassin extérieur fumant qui nous donne une impression d'Islande, le **centre thermoludique Royatonic** a plus d'un tour dans son sac ! La source de Royat (Puy-de-Dôme) a le don d'être fortement carbo-gazeuse. Parfait pour prévenir les maladies cardio-artérielles et les rhumatismes.

S'endormir

DANS UN LIEU
PAS COMME LES AUTRES



Se couper du monde pendant quelques jours, s'immerger dans une ambiance singulière et prendre le temps de la contemplation. Petit florilège de nos coups de cœur où des auvergnats ont glissé toute leur âme.



RESSENTIR LA FORCE DES PIERRES

> **Les burons de la Chambe, de Niercombe et de la Fumade Vieille** (photo ci-dessus) au cœur des monts du Cantal. Une vue à couper le souffle pour ces maisons de bergers qui se méritent : il faut compter 2 heures de marche pour atteindre ces paradis suspendus.

> **Le Sécadou « À la Clairière »** : un ancien séchoir à châtaignes devenu chambre pointue (Marcolès, Cantal).

S'ENVELOPPER DANS LA DOUCEUR DU BOIS

> **Les Fustes du Mézenc** (photo) : des chalets en rondins de bois entièrement construits dans le plus pur style scandinave par Johane sur les hauts plateaux de Haute-Loire. Bain nordique et sauna pour parfaire le tout !

> **Le gîte Lapier et sa cabane en fuste** sur le plateau du Cézallier : un nid douillet à partager à deux avec vue privilégiée sur le massif du Sancy (Puy-de-Dôme).



DORMIR À LA BELLE ÉTOILE

> **Le dôme vitré de la Roche aux Fées** avec terrasse panoramique pointant vers les sommets du Haut-Lignon (photo) et son sauna tonneau au milieu des roches énergétiques de Haute-Loire.

> **Le wigwam des étoiles à la ferme de la Luciole** : pour retrouver l'énergie de l'habitat traditionnel des indiens Algonquins avec un toit translucide pour une connexion directe avec le ciel du plateau de l'Artense dans le Cantal.



DORMIR EN APESANTEUR

> **Les Cabanes des Volcans** : pour contempler les écureuils au petit-déjeuner au cœur du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne (Puy-de-Dôme, photo ci-dessus à gauche).

> **Les Cabanes du Puy Mary** : des nids douillots dans la forêt de l'éco-village et spa Naturessime (Cheylade, Cantal).

> **Les lodges sur pilotis du PAL** : pour observer paisiblement les zèbres ou les hippopotames dans leurs écosystèmes : ambiance de la brousse ! (Allier, photo ci-dessus à droite).

• *S'endormir dans un lieu pas comme les autres* •

VIVRE COMME UN HOBBIT

> **Estiva à Lapeyrugue** : un habitat troglodyte avec une voûte en pierres de schiste et un toit végétal donnant sur un spa scandinave privé au cœur d'une forêt de châtaigniers du sud Cantal (photo)

> **Les Bulles d'herbes** avec spa privé : éco-lodges semi-enterrés où seule la façade vitrée sort de terre pour embrasser les sucres de Haute-Loire

> Les lodges insolites du **Domaine de l'Ours** dans l'Aubrac (Cantal)



SE REPOSER SOUS UNE TOILE

> **Les yourtes ou tipis du Domaine de Balbuzard** (photo) : Pour retrouver son âme d'enfant au cœur des Combrailles dans le Puy-de-Dôme, et profiter de la beauté du lac lors d'une partie de pêche ou des repas-concerts.

> **Le Domaine des Faverôts** en Sologne Bourbonnaise (Allier) : un endroit où tout fonctionne par quatre : quatre tentes lodges spacieuses et confortables avec pour chacune son jacuzzi au milieu de quatre hectares de bois et autant d'eau.



S'IMMERGER DANS LE CONTEMPORAIN

> **Les Cabanes du Monde de Charlie** qui jouxtent Vichy dans l'Allier : toboggan, bain nordique ou fenêtre qui se poursuit vers le ciel, elles ont toutes en commun cet amour du bois revisité à la mode moderne (photo)

> **Le tonneau Kaurila** de l'espace bien-être « Au fil de l'Ance » : comme un télescope sur ce verdoyant affluent des Gorges de la Loire en Haute-Loire

> **Les Greens de Terre d'horizon** : des mini-maisons avec spa pour se sentir pionnier d'une nature vierge, avec vue à 360° sur les crêtes du Sancy et vallée de la Dordogne dans le Puy-de-Dôme



Les Chefs et leur nature

Il est aussi des hébergements qui proposent des expériences culinaires insolites. En Auvergne, les chefs sont immergés dans la verdure et c'est sans doute la raison pour laquelle ils aiment tant la faire rejaillir dans nos assiettes.

Au Château d'Ygrande (Allier), Cathy et Cédric Denaux ont révolutionné la restauration. Elle, botaniste, chouchoute les herbes aromatiques, les plantes et les légumes rares. Lui, chef, les sublime en les intégrant directement dans sa cuisine gastronomique et très végétalisée. **Pélagoniums, shizo, épazote** : le menu est truffé de noms aussi étranges que leur goût est subtil.

« Notre volonté, c'est de sortir la plante de la simple décoration, et de l'utiliser pour son goût, sa saveur »
Cédric Denaux

Installés sur leur colline au cœur du **bocage Bourbonnais**, ils ont à cœur de se rapprocher de la permaculture : soigner la terre, les humains dans un écosystème harmonieux.

« À l'époque, on passait pour des excentriques, mais nous avons persévéré ! »
Philippe Brun

À l'hôtel-restaurant **Le Haut-Allier (Haute-Loire, photo)**, cela fait plus de 25 ans que le chef étoilé **Philippe Brun** met le sauvage au cœur de sa cuisine. Un cueilleur ramasse au fil de l'année la substantifique moelle offerte par Dame Nature au cœur des **gorges de l'Allier** où se blottit le restaurant. Par exemple ? **L'aspérule odorante** surnommée la vanille du Moyen Âge. Une fois séchée, elle exhale une incroyable odeur de foin de montagne, de miel et d'épices des îles que cette famille de passionnés aime à intégrer dans les mets aussi bien sucrés que salés.

Le jeune Chef étoilé **Renaud Darmanin** puise son inspiration dans le jardin potager et le verger de **l'Auberge de la Tour*****, son hôtel-restaurant de charme en pierre de granit et toit de lauze. Mais c'est dans les alentours de **Marcolès**, cette « **Petite Cité de Caractère** » du Cantal, qu'il est devenu autodidacte dans l'art d'explorer les multiples possibilités qu'offre la nature.

« Utiliser les herbes, on n'apprend pas ça à l'école de cuisine »
Renaud Darmanin

La **racine de polypode** par exemple, une variété de fougère dont il laisse s'exprimer le goût de réglisse pour accompagner sa truite fario et sa crème de châtaignes et potimarron.

Au cœur du **Livradois-Forez (Puy-de-Dôme)**, **Elisabeth** a lancé **Ana'Chronique** : un éco-lieu ressource dédié à la nutrition et engagé sur la voie de la sobriété joyeuse.

« Du frais, du bio, du vivant, du local et beaucoup de végétal »
Élisabeth de la Fontaine

Hébergements éco-conçus où l'on prend son bain face à la vallée, séjours thématiques, table d'hôte, temps d'apprentissage et ateliers-repas où l'on cuisine des légumes sous des formes ludiques, créatives et conviviales. Sa mission : réenchanter nos quotidiens par une cuisine saine et régénérante.

• Interview •

Produits d'Auvergne

pourquoi les aiment-ils autant ?



On est partis enquêter auprès de 4 grands Chefs pour en savoir plus sur les produits qu'ils aiment cuisiner. De l'entrée au dessert, entre tradition et modernité, c'est tout un terroir que ces Chefs célèbrent !

Saint-Nectaire, Salers, Cantal, Bleu d'Auvergne et Fourme d'Ambert, les 5 stars des fromages AOP d'Auvergne

« Étant dans le Cantal, j'aime naturellement cuisiner la viande Salers pour son côté agréable en bouche, rouge et persillée, et l'Aubrac pour son côté hyper fleuri et tendre. »

Serge Vieira



« Serge Vieira, Bocuse d'Or et 2 étoiles au Guide Michelin, Chaudes-Aigues, Cantal »

Aubrac, Salers, Charolais et Fin Gras du Mézenc : des viandes d'exception

« L'Auvergne est une région d'élevage avec des bœufs de qualité comme l'Aubrac ou la Salers, et des savoir-faire ancestraux. Le **fin gras du Mézenc**, par exemple, se distingue par le foin d'altitude très riche qu'on donne aux vaches, de la « tisane des montagnes » comme aiment l'appeler les producteurs [ndlr]. »

Régis Marcon

« La viande de Salers est la race emblématique de notre terroir, le massif du Sancy. Une viande rustique avec un goût exceptionnel. »

Patricia Constantin

Lentilles et légumes oubliés

« La **lentille verte du Puy** est la protéine végétale de référence. Pourtant la tradition veut qu'on présente la lentille avec du porc, le fameux « petit salé aux lentilles ». Mais la créativité d'aujourd'hui permet d'associer la lentille à du poisson, à d'autres légumes et même de la retrouver en dessert [...] On a aussi toute une série de **légumes racines** et de merveilleux **champignons** au printemps et à l'automne. »

Régis Marcon

Hure de saumon et lentilles vertes du Puy par Régis et Jacques Marcon



« Bien évidemment, j'adore travailler la **lentille blonde de Saint-Flour** qui est à moins de 30 km de chez moi. Avec une viande Aubrac ou une truite du Cézallier, tout dépend de l'inspiration du moment. »

Serge Vieira

« Dans le menu « Monts et Bocages bourbonnais », j'attache une importance à nommer en premier le produit local. Par exemple : « **Pois blond de la Planèze** » que je vais associer avec une **truite de la Montagne bourbonnaise**. »

Jacques Décoret

Régis et Jacques Marcon, Bocuse d'Or et 3 étoiles au Guide Michelin, St-Bonnet-Le Froid, Haute-Loire



« La **lentille verte du Puy** est un produit bien spécifique de la Haute-Loire. Elle présente un double intérêt : culinaire d'abord mais aussi nutritif car on consomme de moins en moins de légumineuses. »

Régis Marcon

Ici, en montagne, on joue sur la tradition avec notre carte viande et fromage. On essaie d'avoir les principaux fromages d'Auvergne crus mais aussi cuisinés. Le bleu d'Auvergne est un fromage emblématique, moelleux, persillé, fort, sans être agressif et parfait pour la cuisson et les accompagnements en sauce.

Patricia Constantin

Patricia Constantin, Toques d'Auvergne (collectif de restaurateurs qui rivalisent d'ingéniosité pour mettre au goût du jour des produits simples et authentiques dans un climat de partage et de fraternité).

Restaurant Le Rivalet, Montaigut-le-Blanc, Puy-de-Dôme



Plateau de fromages

« Notre chariot de fromages est aussi très local : Béatrice Chabanier pour ses fromages de chèvres et de brebis, Charlotte Salat pour son fromage au lait de vache Salers ou la ferme Martres à Alleuzet pour son bleu de St-Flour.

La production auvergnate est riche et de qualité, parfois même discrète, il faut aller dénicher les producteurs. »

Serge Vieira

« Quand on parle d'Auvergne, les fromages font partie intégrante du patrimoine. Le fromage de vache « L'artichou de Haute-Loire », affiné avec des milliers d'acariens, est devenu un produit phare. »

Régis Marcon

Initiation à l'œnologie à la cave des Beaux-Arts à Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme)



Accords mets et vins

« Les vins produits sur les terres volcaniques donnent une étonnante spécificité au vin : fumé, épicé avec une belle fraîcheur. Je suis persuadé que les vins d'Auvergne vont prendre de l'ampleur dans les années à venir. »

Serge Vieira

« Pour accompagner viandes et fromages je propose la cuvée « La Légendaire » en AOP Côtes d'Auvergne. Ce vin est élevé pendant 12 mois en fût de chêne puis vieilli pendant 6 mois dans un buron cantalien à 1 200 mètres d'altitude. Une fête traditionnelle a lieu tous les ans pour célébrer ce vin volcanique. »

Patricia Constantin



Desserts et fruits rouges

« Le Cantal est gorgé de myrtilles et de mûres sauvages qu'on retrouve dans notre carte de desserts. On a aussi la chance d'avoir une production locale avec **la framboise de Truyère**. »

Serge Vieira

« En été, on peut retrouver une multitude de fruits et toute une production de fraises tardives « Les Perles Rouges du Velay. »

Régis Marcon

« Pour les desserts, on a de la belle myrtille sauvage dans la Montagne Bourbonnaise et aussi des accords surprenants : feuilles de meringue, **moutarde de charroux et miel** ! »

Jacques Decoret



Jacques Decoret,
1 étoile au Guide
Michelin et Meilleur
Ouvrier de France à
Vichy (Allier)

« Aujourd'hui, **le vin de Saint-Pourçain** propose une très belle gamme avec notamment 17 vigneron indépendants. On le voit dans notre menu « Voyage » qui est une invitation culinaire à découvrir l'Allier et l'Auvergne : notre sommelier propose du Saint-Pourçain à l'aveugle et les gens sont toujours surpris ! La génération actuelle a pris conscience que ce terroir n'était pas exploité à sa juste valeur. »

Jacques Decoret

« Avant on faisait du vin pour le rendement, aujourd'hui on fait du vin avec une âme, avec une personnalité propre au vigneron. »

Jacques Decoret

FORT EN BOUCHE !

Billom (Puy-de-Dôme) peut s'enorgueillir d'être la capitale auvergnate de **l'ail rose**. Au cœur de la Limagne, une trentaine de producteurs fait pousser en terre entre janvier et juillet ces bulbes qui vont produire l'ail rose de Billom, aux saveurs d'herbes fraîches et de ciboulette. Tellement savoureux, que cela a donné des idées à Laurent Girard, producteur d'ail. Il le cuit plusieurs semaines au four pour le transformer en ail noir selon un procédé bien à lui. En bouche, des arômes de cèpe, réglisse, vieux porto, truffe et c'est fondant comme un bonbon !

En liqueur artisanale façon grand-père ou en tisane façon grand-mère, il faut toujours de la **verveine** sous le coude. C'est le digestif que tout bon altiligérien (habitant de Haute-Loire) aime offrir à la fin d'un bon repas. Dans le Cantal, ce sera la **liqueur de Gentiane** qu'on vous offrira comme « pousse-café ».

Dans un écrin blanc et bleu, les **pastilles Vichy** (photo), c'est la madeleine de Proust de notre enfance. La confiserie Moinet distille son savoir-faire artisanal depuis 1852. Ce sont les sels minéraux extraits d'eau de source qui donnent à ces pastilles ce goût si rafraîchissant !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.





www.auvergne-destination.com



Ce magazine est édité par les quatre départements auvergnats dans le cadre d'un Collectif Auvergne qui regroupe le Comité Départemental du Tourisme de l'Allier, Cantal Destination, la Mission Départementale de Développement Touristique de la Haute-Loire et le Conseil départemental du Puy-de-Dôme.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE L'ALLIER

Château de Bellevue - 03400 YZEURE
04 70 46 81 50
documentation@allier-tourisme.net

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DU CANTAL

12 Rue Marie Maurel - 15013 AURILLAC
04 71 63 85 00
accueil@cantal-destination.com

MAISON DU TOURISME DE LA HAUTE-LOIRE

Hôtel du Département
1, place Monseigneur de Galard
43000 LE PUY-EN-VELAY
04 71 07 41 65
contact@auvergnevacances.com

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU PUY-DE-DÔME

Mission Tourisme et Patrimoine Mondial
24 Rue Saint-Esprit - 63033 CLERMONT-FERRAND
tourisme@puy-de-dome.fr

La chapelle Sainte-Marie-des-Chazes dans les gorges de l'Allier (Haute-Loire)

Ce document est réalisé grâce au financement des quatre Conseils départementaux auvergnats dans le cadre de leur politique de développement pour l'attractivité de leurs territoires



La responsabilité du Collectif Auvergne et de ses partenaires ne saurait être engagée pour toutes omissions ou erreurs qui auraient pu se glisser dans ce magazine. Par ailleurs, la crise sanitaire actuelle ne nous permet pas de garantir l'actualité de toutes les offres décrites dans ce magazine pour la saison touristique 2021. Merci à toutes les personnes qui ont contribué à sa réalisation.

Direction de la publication : Daniel Vincent.

Rédaction : Mission Départementale de Développement Touristique de la Haute-Loire avec la collaboration de Cantal Destination, du Département du Puy-de-Dôme et du Comité Départemental de Tourisme de l'Allier.

Réalisation : Agence studio N°3 - www.studioN3.fr

Imprimé en mars 2021 - Dépôt légal à parution. Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement.

Crédits photos : Naturofilm - Office de Tourisme du Haut-Lignon, Street Art City, Mairie d'Aurillac / Olivier Chambrial, Ville de Thiers, Jordan Fontanille, Pierre Soissons, L. Combe, Xavier Thomas/Vichy Destinations, Henri Derus - Aydat Paddle 63, David Frobert, Franck Lacombe, Laurence Barruel, Emotion pêche, Nicole Heiling, J. Mondiere, Dan Vincent Photography, Philippe Busser, Julien COUTY, Luc Olivier, Les Droners, Freelensers, Thibault Liebenguth, Marine Floquet et Laure Chapuis - Maison du Tourisme Haute-Loire, Hervé Vidal, E.Lattes, Christian Moullec Coltines, OT vallée cœur de France, Bulle à emporter, Francis Cormon, M. Faivre, Florent Braquart, Terres d'exception/Gérard Fayet, Ludovic Frémondrière, S. Nassoy, Klem Photographie - Les Fustes du Mézenc, Cathy Masset Photographie / La Roche aux Féés, Estiva Lapeyrugue, Domaine du Balbuzard/Louise Raspail, Xavier Thomas-Vichy Destinations, Clément et Camille Brun, restaurant et Hôtel Le Haut-Allier Alleyras, Sylvain Claire, F.Lantier, OT Lioran/Puy d'images, Luc Olivier / MDDT43, David Frobert / Mézenc Loire Meygal, Aurélie Péronnet, Vincent Terrisse, Alexandre Aubry, Valentin Tissot/French Explorer, Joël Damase, JL Lobstein, Luc olivier - CDT Allier, Serge Vieira Chaudes-Aigues, Natacha Sibellas, Mathieu Cellard, Valentin Uta, GIE des producteurs de fruits rouges du Velay, World Else, Fred Lacombe / Les Petits Baroudeurs, Steeve Hans, CDT Allier, L'Arbre Nomade, Michel Piedallu, P. Witt, Marielsa Niels, Grégory Rohart, Le Caillou aux Hiboux, Alba Photographie / Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme, C. Bachelerie, SEM CAP Tourisme 43 / Agree Studio, OT Sancy, CDT Allier, OT Chataigneraie cantalienne, CRT AURA / David Frobert, Paléopolis, Musée de Gergovie, Aurélie Forestier, Philippe Busser CDT Allier, Richard Brunel, Gérard Gardès, JB Rabouan, Compagnie Alauda, Muséum des Volcans Aurillac, Prod03, Elyas Saens / Mézenc Loire Meygal, Elisabeth Albiol / Cantal Destination, Morgan Desfont - Département 43, Hemis, Laetitia Guyot, Jean-Marc Teissonnier, Jeremie Mazet, Soleil de Minuit, ArtistGNDphotography, Team DSM_Patrick Brunt_Keep Challenging, D. Charret - CG03, Malaury BUIS-CDT Allier, Le PAL, E. Lattes, L'Aventure Michelin, Julie Lobstein, OT Thiers, Lemptégy/Prod03, Zooomez, Rene-Manzone-TC-Dôme, P. Kunkel.

Dernière de couverture : Le Puy Mary (Cantal).

Auvergne



- Stations thermales
- Plus Beaux Villages de France
- Petites Cités de Caractère
- ⊗ Patrimoine UNESCO
- ▲ Guide vert Michelin
- ☀ Grand Site de France

PARTAGEZ TOUTES LES EMOTIONS DU MONDE



Pour préparer vos aventures
auvergne-destination.com



**EXPLORONS
ENSEMBLE**

 **uvergne**
Destination

ALLIER • CANTAL • HAUTE-LOIRE • PUY-DE-DÔME